

МЕНЮ

на 22.06.2026

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный Сыр | 10 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |

Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 132/96 | 18826 | Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист) | 250 | 10,88 | 11,95 | 11,83 | 198,40 |
| ТТК | 20564 | Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным Свинина б/к (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 75/15 | 10,15 | 21,49 | 13,09 | 286,39 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Всего: 46,27 55,54 216,03 1 555,35
Всего
ХЕ: 18,00

Стоимость рациона: 240,47

Зав.производством Головина М. А.

Начальник лагеря _____ / _____ /
 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru