



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая)
(ул. Громовой, 42 А)

Гранченко Дмитрий Викторович

МЕНЮ

на 08.06.2026

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Таб №25/96 | 4937 | Сыр порционный Сыр | 10 | 2,44 | 3,10 | | 37,66 |

Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 6114 | Огурец свежий Огурец свежий | 60 | 0,43 | 0,06 | 1,16 | 6,90 |
| 139/96 | 18732 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист) | 250 | 11,72 | 10,14 | 21,17 | 222,78 |
| ТТК | 20564 | Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным Свинина б/к (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 75/15 | 10,15 | 21,49 | 13,09 | 286,39 |
| 464/96 | 18744 | Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная) | 180 | 5,49 | 5,99 | 26,55 | 182,11 |
| ТТК | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Всего: 47,70 54,34 216,97 1 554,03

Всего ХЕ: 18,08

Стоимость рациона: 240,47

Зав.производства: Головин М. А.

Начальник лагеря
СанПин 2.3/2 43596-20



Россия, 445043, Самарская обл., в пос. Ятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru