	Согла	совано												Согласова	но о	Tb. F		
	19-												1	- John	1	OCTO.	T.B. Co	олодне
		Цикличное меню Ясли 4-х р на период с 24.02.2025г. по 28.02.2025											CAM	C OFF	THE	ALIDE	11000	150
Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Белкі		зя ценнос Углева	_	A (Mr)	B1 (Mr)	итамины В2 (мг)	C (Mr)	E (Mr)	Zn (MKr)	Минер	альны	е вещес Мд	TRA	Fe
Понедельник Завтрак 1													61-0	2 2 1			1	
3/2011 Дели прин	15367	Батон с маслом и сыром Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Кофейный напиток с молоком	20/5/5	2,72 4,69	5,71 4,22	10,35 25,05	103,66 156,90	33,26 23,84	0,02	0,03	1,03	0,37	- 1	49,8 101	10	4,39 15,29	40,00\ 9(,68/	
Завтрак 2	(do 3 A	Итог	150	9,71	2,40 12,33	12,23 47,62	79,74	15,00 72,10	0,03	0,11	0,98 2,04			90;	241,19	30/11	199,1	8 0,7
	15439	Напиток сывороточный Итог	150 o: 150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 33/2011 Дели прич	12801 14624	Салат из свеклы Суп из овощей кур бульоне	40	0,60	2,44	3,52 6,99	38,42 86,87	5,63	0.01	0,02	4,00			14,8		8,80 17,15	17,25 57,75	0,56
472/96	15902	Шницель Любительский Картофельное пюре	60	2,20	3,00	14,72	26,97 98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	1,33		32.0		22,10	0,06	0,75
	15074 12794	Компот из сливы Хлеб пшеничный	150	0,12	0,05	16,41 9,04	66,53 45,38		0,09	0,06	15,00	0,90		30,4 5,60	15 1	13,50	30,00 27,20	0,80
TTK	12846	Хлеб ржаной Итог	30 c: 550	2,04 10,54	0,39 14,34	11,94 62,63	59,43 421,74	22,79	0,05	0,02	50,00	0,42 11,16		14,1		72,35	197,87	1,17
ттк ттк		лдник (до 3 лет) Десерт фруктовый (яблоко) Плов из мяса свинины	60 30/100	0,24	0,24	5,88 27,37	26,64 301,71		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60		5,40	6,60	1,32
	14670	Чай с сахаром Хлеб гшеничный	150	0,04	0,01	6,99	28,21		0,03	0,01	1,30	0,35		0,21		3,10	20,40	0,02
ттк	12881	Плюшка Московская Итого	50 x: 405	4,27 17,06	3,50 20,32	31,19 78,21	173,37 563,97	3,50 3,50	0,07	0,02	7,35	1,83 4,06		8,89	36,90	43,40	34,79 126,70	0,82
Вторник		Итого	: 1 442	37,36	47,07	202,71	1 392,01	98,39	0,65	0,60	59,39	15,63		3	99,81	145,93	523,74	4 8,7
Завтрак 1 2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00		2,60	14,50	0,25
215 ДеЛи принт	15507 13601	Морковь порционная Омлет натуральный	25 80	0,33 6,73	0,03	1,73	8,43 144,68	4,60	0,02	0,02	1,25 0,30	0,10 1,51		6,75 29,4	4 3	,50 1,33	13,75 21,14	0,18
Завтрак 2		Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18 293,67	9,20 33,80	0,02	0,07	2,15	1,66		55,4		21,87	90,78	0,07
401/2014 Дегом	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39 78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,	96 2	1,56 21,56	141,68	0,15
Обед (до 3 : 22/11 далн ПРИНТ		Салат из картофеля с солеными огурцами Я	40	0,58	2,09	3,66	35,79	30,80	0,03	0,02	4,65	0,96		8,11	e e e e e e e e e	303550	18,83	0,31
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур,бульоне Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	150	3,83	5,52	7,30	94,21	6,00	0,04	0,05	11,64	6,62		31,8	9 1	7,59	55,80 8,92	0,91
399/2014 Делн	15234 12864	Макароны отварные А Я Сок	100/5	3,85 0,75	5.45 0,15	24,68	163,15		0,06	0,01	3,00	2,75		10,7		.84	31,38 10,50	0,59
плюс	14617	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	15	1,29	0,20	6,78	34,04 79,24		0,03	0,01		0,35		4,20	8	,10	20,40	0,54
Уплотнен	ermentenant	Итого	: 580	18,37	18,82	\$8,27	595,95	16,00	0,26	0,16	19,33	13,81			04,71	48,23	145,82	6,0
ТТК 20/14 ДеЛн плюс	12815	Десерт фруктовый (яблоко) Салат из свежей капусты	60 40	0,24	0,24 2,03	5,88 3,76	26,64 35,81		0,02	0,01	6,00	0,12 15,12		9,60 19,25	5 6	,75	6,60 12,64	1,32
	15239 14863	Котлета рыбная Любительская С (навага) Картофель запеченый с растительным маслом	110	12.23	3,77 4,09	3,54	97,05 127,60	32,90	0,02	0,06	1,13 24,80	1,02		8,92 14,98		,08 8,67	25,55 72,52	1,14
	14670 12794 13880	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 20 13	1,72	0,01	9,04	28,21 45,38 59,86		0,05	0,02		0,46		0,21 5,60	11	0,80	27,20	0,02
	113000	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) Итого Итого	453	18,33	2,34 12,75 53,57	58,12 175,52	420,55 1 388,55	32,90 113,50	0,24	0,19	46,35 68,29	18,44 33,91			10,82	59,71 151,37	144,50 522,79	
Среда	(3			127 Ng									- 12				85.0	
Завтрак 1 3/2011 Дели принт	12811	ле) Батон с маслом и сыром Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	20/5/5 150/5/2	2,72 3,66	5,71	10,35	103,66	33,26 22,76	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88				0,30
	14679	Какае с молоком Итого	150	3,15 9,53	3,24 12,96	12,51 41,15	91,86 319,38	18,40 74,42	0,04	0,14	1,20	0,30		113,2	20 21	1,38		0,56
Завтрак 2	(до з ле 15439	Напиток сывороточный		0.05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до з	14017	Итого		0,06	2,48	3,49	38,55		0.02	0.02	4,30	1,13		10,13	8.	75	18,86	0.36
136/96	13043	Суп картофельный с рисом на кур,бульоне Биточки рубленые из говядины		3,93 7,81	3,99 10,90	10,62 9,44	94,12 167,11	5,63 2,80	0,08	0,06	10,34 0,18	0,34 2,05		19,06 23,75		2,73	39,51	0,79
	14618	Капуста свежая тушеная Компот из ягод	150	2,38 0,15	3,64 0,06	9,97 16,07	82,19 65,42		0,04	0,05	54,78 30,00	55,87 0,15		63,67 5,85	4.			0,82
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого.	15	2,72 1,29 18,86	0,52 0,20 21,79	15,92 6,78 72,29	79,24 34,04 560,67	8,43	0,07 0,03 0,30	0,03 0,01 0,22	99,60	2,72 0,35 62,60		4.20	8,	73,90	20,40	1,56 0,54 5,12
Уплотненн		дник (до 3 лет) Десерт фруктовый (яблоко)		0,28	0,28	6,86	31,08	6,45	0,02	0,01	7,00	0,14		11,20				1,54
	14118 15871	Салат из моркови с яблоками Пудинг из творога с яблоками Дружба	100	0,44 14,69	0,08	3,58 16,87	16,75 236,31	45,00	0,02	0,02	2,64 3,82	0,14		9,93 18,66	8,	14	34,75	0,46 3,61
	15305	Повидло порционное С Чай без сахара	150	0,04	0,01	6,57 0,01	26,42 0,31		0,00	0,00		0,05		1,41	0,	71	0,91	0,13
	13651	Вафли в acc 18 г. Итого: Итого:	370	1,03 15,50 43,94	5,22 12,61 47,44	11,16 33,91 161,59	95,72 406,59 1 352,64	45,00 127,85	0,07	0,10	13,45	0,93 63,83		4 45	1,20	27,57 145,13	61,11 504,84	5,74 12,10
Четверг			7.3678 MA											1				
Завтрак 1 (3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром		2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88				0,30
	14630	Суп молочный геркулесовый Чай с молоком	150	4,16 1,33 0,32	5,01 1,47 0,32	11,71 9,15 7,84	108,56 55,18 35,52	9,20	0,08 0,02 0,02	0,17	1,37 0,60 8,00	0,16		131,0 55,41 12,80	6,	44	41,40	0,44 0,07 1,76
Завтрак 2	erii	Десерт фруктовый яблоко Итого:		8,54	12,51	39,05	302,92	69,46	0,15	0,28	10,00	0,23					214,67	
401/2014 Делн плюс		Кефир Итого:	100000	4,47 4,47	3,85	6,16 6,16	77,15 77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	1.85	,56 21,56	138,60	0,15
Обед (до з л	14060	Икра морковная	40	0,72	2,04	4,08	37,58		0,03	0,03	2,27	1,03		11,62	13	1,14	21,56	0,37
276/2014 ДеЛи	14766	Суп с макаронными изделиями на кур, бульоне Жаркое по- домашнему из говядины	150 25/125	3,28 10,31	4,74 11,01	9,19 22,42	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59 27,50	1,54		9,80 21,35		.97	83,25	0,41 2,38
TO MAD	14631	Компот из яблок Хлеб пшеничный	15	0,14	0,14	9,32 6,78	39,05 34,04		0,01	0,01	3,40	0,07		5,62 4,20			20,40	0,77 0,54
	12807	Хлеб ржаной Итого:	40	2,72	0,52 18.65	15,92 67,70	79,24 512,42	3,90	0,07	0,03	34,76	7,63		18,80	1,39	62,07	160,98	1,56 6,02
25/04	13337	дник (до 3 лет) Сапат Степной		0,65	1,58	3,40 9,44	30,39 166,21	2.80	0,03	0,02	3,92	0,74	-	10,25 37,00				0,30
282/2011	14671	Котлета рубленая (говядина,птица) Каша гречневая вязкая	100	7,81 3,08 0,04	3,34 0,01	9,44 13,89 6,99	97,94 28,21	14,00	0,10	0,04	0,10	0.23		5,78 0,21			73,33	1,63
	14254	Чай с сахаром Булочка Дорожная Хлеб пшеничный	30	2,16		17,28 9,04	119,97	2,40	0.03	0,01	A)	2,08		4,45	10	,80	17,17 27,20	0,25
	16/04	Итого	400	15,46 46,92	20,68	60,04 172,95	488,11 1 380,60	19,20 123,36	0,26	0,13	4,10	5,51 13,38		6	3,30	84,57 212,63	179,80	3,84

| 20/5/5 | 2.72 | 5.71 | 10.35 | 103.66 | 33.26 | 0.02 | 0.03 | 0.04 | 0.05 | 150.6/2 | 3.33 | 4.22 | 25.83 | 156.99 | 23.84 | 0.05 | 0.13 | 1.03 | 0.11 |

49,88 4,39 40,00 0,30 96,99 22,73 106,83 0,34

Пятница
Заситрак I (до з лет)

3/2011 Дели прият 12811 Батон с маслом и сыром
15558 Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом

	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0.11	0,98		90,21	10,50	67,50	0.10
Завтрак 2	(до зл	ет)	: 337	8,95	12,33	48,41	340,39	72,10	0,10	0,27	2,04	0,16	239,08	37,61		THE REAL PROPERTY.
	15439	Напиток сывороточный	150	0.05	0.08	14.25	66,00			T			T		T	
Обед (до з л	nem)	Итого	150	0,05	0,08	14,25	66,00									
33/2011 Делы принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2.44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11	14,80	8,80	17,25	0.58
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61	35,84	16,99	55,59	0,77
	14738	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	7,01	19,19	163,47	3,12	0.05	0.04	0.20	2.04	25.62	12.84	40.68	0,81
	14758	Гороховое пюре	100	11,28	3,32	23,57	169,24	14,00	0.44	0.09		0.28		43.25	-	3,46
	14809	Компот из сухофруктов	150	1100000		5,99	23,95						0.18	10,00	11,000	0.02
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0.20	6,78	34,04		0.03	0,01		0.35		8,10	20,40	0.54
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	18,80			1.56
плотненн	ый no.	лдник (до 3 лет)	555	25,75	19.02	80,67	596,92	23,12	0,65	0,24	23,45	22,10	147,47	89,99	246,23	7,71
/2011 Дели принт		Салат из моркови с сахаром	40	0.50	0.04	4,65	20,92	T	0,02	0.03	1,92	0,15	10.43	14,59	21,12	0.27
rk	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0.24	0.24	5,88	26,64		0,02	0,01	6.00	0.12			6,60	1,32
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгушенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54		6,79	25.00	3,19
	14858	Блинчики по -домашнемусо сгущеным молоком	45/5	0.32	0.39	0.52	6.85		0.00	0,01	0.05		15,85	1.70	11.45	0.01
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0.31							0		