Согласовано _____

_____ / _____ /

МБУ «Гимназия №39»

OU=Директор, O="МБУ "" Гимназия № 39"""", CN= Гранченко Дмитрий Викторович, E=school39@edu.tgl.ru
00e54ec70de4dcae76
2024.12.17 09:03:40+04'00'

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Т.В. Солоднева /

Цикличное меню для школ 4 неделя

на период с 23.12.2024г. по 28.12.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/96	12131	**Десерт фруктовый (груша)**	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20368	**Зефир Обожайка в шоколад.глазури**	30	16,00	0,60	3,60	20,40	116,40												
		Итого:	**520**	**74,00**	**9,29**	**13,68**	**78,25**	**479,58**	**0,05**	**0,26**	**0,23**	**5,53**	**8,69**	**2,88**	**6,07**	**162,59**	**81,46**	**249,95**	**3,75**	**6,52**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20368	**Зефир Обожайка в шоколад.глазури**	30	16,00	0,60	3,60	20,40	116,40												
		Итого:	**535**	**67,00**	**9,35**	**13,82**	**80,79**	**491,24**	**0,05**	**0,27**	**0,22**	**11,28**	**8,35**	**2,85**	**5,90**	**162,44**	**80,26**	**247,35**	**3,99**	**6,73**
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/96	5769	**Десерт фруктовый (груша)**	75	19,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
642/96;693/2004	3149	**Какао с молоком**	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	20368	**Зефир Обожайка в шоколад.глазури**	30	16,00	0,60	3,60	20,40	116,40												
		Итого:	**510**	**87,00**	**13,12**	**17,85**	**88,03**	**565,25**	**0,08**	**0,30**	**0,38**	**6,33**	**12,52**	**6,75**	**12,05**	**285,96**	**111,26**	**364,55**	**4,51**	**7,34**
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб.№24/96	5769	**Десерт фруктовый (груша)**	75	19,00	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
642/96;693/2004	3149	**Какао с молоком**	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	20368	**Зефир Обожайка в шоколад.глазури**	30	16,00	0,60	3,60	20,40	116,40												
		Итого:	**510**	**87,00**	**13,12**	**17,85**	**88,03**	**565,25**	**0,08**	**0,30**	**0,38**	**6,33**	**12,52**	**6,75**	**12,05**	**285,96**	**111,26**	**364,55**	**4,51**	**7,34**
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
148/96	15830	**Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне**	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20319	**Котлета из говядины**	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07		
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	**Хлеб ржаной**	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	**760**	**104,00**	**31,71**	**30,68**	**104,62**	**821,42**	**0,21**	**0,37**	**0,22**	**5,15**	**22,02**	**13,42**	**2,24**	**84,42**	**123,91**	**321,75**	**6,09**	**8,72**
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
148/96	15830	**Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне**	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	**Котлета куриная "Пожарская"**	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**640**	**83,00**	**28,84**	**28,87**	**70,63**	**664,06**	**0,21**	**0,26**	**0,18**	**2,65**	**16,97**	**12,22**	**0,56**	**47,97**	**93,11**	**227,44**	**3,88**	**5,89**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
Таб.№24/96	10181	**Десерт фруктовый (мандарин)**	75	17,00	0,60	0,15	5,63	26,27		0,05	0,02	28,50	0,60			26,25	8,25	12,75	0,08	
148/96	15830	**Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне**	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20319	**Котлета из говядины**	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07		
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	**Хлеб ржаной**	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	**835**	**121,00**	**32,31**	**30,83**	**110,25**	**847,69**	**0,21**	**0,42**	**0,24**	**33,65**	**22,62**	**13,42**	**2,24**	**110,67**	**132,16**	**334,50**	**6,17**	**9,19**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
Таб.№24/96	10181	**Десерт фруктовый (мандарин)**	75	17,00	0,60	0,15	5,63	26,27		0,05	0,02	28,50	0,60			26,25	8,25	12,75	0,08	
148/96	15830	**Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне**	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20319	**Котлета из говядины**	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07		
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	11521	**Хлеб ржаной**	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	**835**	**121,00**	**32,31**	**30,83**	**110,25**	**847,69**	**0,21**	**0,42**	**0,24**	**33,65**	**22,62**	**13,42**	**2,24**	**110,67**	**132,16**	**334,50**	**6,17**	**9,19**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	**Блинчики Домашние с молоком сгущ.**	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
		Итого:	**300**	**42,00**	**5,19**	**7,30**	**38,36**	**239,86**		**0,01**	**0,03**	**26,72**	**0,14**			**36,16**	**7,55**	**26,51**	**0,23**	**3,20**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17930	**Блинчики Домашние с повидлом**	90/10	33,00	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
	315	**Чай без сахара**	200	2,00																
		Итого:	**300**	**35,00**	**4,36**	**6,39**	**26,37**	**180,41**		**0,00**	**0,00**	**0,05**				**1,41**	**0,71**	**0,91**	**0,13**	**2,20**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	**Блинчики Домашние с молоком сгущ.**	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
642/96;693/2004	3149	**Какао с молоком**	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
		Итого:	**300**	**55,00**	**8,92**	**11,45**	**51,19**	**343,45**	**0,03**	**0,05**	**0,18**	**1,42**	**3,87**	**3,87**	**6,00**	**156,73**	**34,43**	**138,32**	**1,06**	**4,27**

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**500**	**75,00**	**15,49**	**15,49**	**78,80**	**516,57**	**0,02**	**0,15**	**0,05**	**5,70**	**5,78**	**5,69**	**0,93**	**44,92**	**23,18**	**94,04**	**1,89**	**6,57**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**450**	**67,00**	**15,09**	**15,44**	**77,95**	**511,12**	**0,02**	**0,15**	**0,05**	**3,20**	**5,73**	**5,69**	**0,93**	**33,42**	**16,18**	**82,04**	**1,59**	**6,50**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	6673	**Десерт фруктовый (банан)**	85	19,00	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	

		Итого:	**535**	**86,00**	**16,37**	**15,87**	**95,80**	**591,51**	**0,02**	**0,18**	**0,09**	**11,70**	**7,01**	**7,02**	**2,69**	**40,22**	**51,88**	**105,84**	**2,10**	**7,98**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	6673	**Десерт фруктовый (банан)**	85	19,00	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**535**	**86,00**	**16,37**	**15,87**	**95,80**	**591,51**	**0,02**	**0,18**	**0,09**	**11,70**	**7,01**	**7,02**	**2,69**	**40,22**	**51,88**	**105,84**	**2,10**	**7,98**

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в

ТТК	20349	**Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.**	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28												
		Итого:	**32**	**19,81**	**2,36**	**5,28**	**22,08**	**145,28**												**1,84**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	10814	**Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне**	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
401/96	12778	**Гуляш из говядины**	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
Пром	1460	**Хлеб ржаной**	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**715**	**104,00**	**21,92**	**22,31**	**119,52**	**766,50**	**0,01**	**0,30**	**0,23**	**74,72**	**21,72**	**14,14**	**1 289,61**	**112,69**	**106,46**	**348,42**	**24,99**	**9,96**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	12778	**Гуляш из говядины**	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
460/2013 Самар.обл.	10815	**Рис отварной с овощами**	100	10,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**580**	**82,00**	**14,72**	**18,40**	**61,95**	**478,58**	**0,16**	**0,14**	**0,15**	**21,85**	**14,72**	**20,59**	**1 083,81**	**67,20**	**58,58**	**209,38**	**28,77**	**5,16**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
110/96	10814	**Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне**	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
401/96	11664	**Гуляш из говядины**	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
Пром	1460	**Хлеб ржаной**	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**755**	**122,00**	**25,22**	**25,86**	**121,02**	**817,65**	**0,01**	**0,32**	**0,26**	**76,90**	**25,04**	**17,28**	**1 290,40**	**121,39**	**114,53**	**388,34**	**25,63**	**10,08**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
110/96	10814	**Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне**	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
401/96	11664	**Гуляш из говядины**	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
Пром	1460	**Хлеб ржаной**	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**755**	**122,00**	**25,22**	**25,86**	**121,02**	**817,65**	**0,01**	**0,32**	**0,26**	**76,90**	**25,04**	**17,28**	**1 290,40**	**121,39**	**114,53**	**388,34**	**25,63**	**10,08**

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие

ТТК	19947	**Сок Сады Придонья в асс.125гр.**	125	19,81			14,75	59,00												
		Итого:	**125**	**19,81**			**14,75**	**59,00**												**1,23**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	20109	**Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)**	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
		Итого:	**275**	**42,00**	**7,29**	**9,98**	**52,51**	**329,03**	**0,02**	**0,08**	**0,06**	**53,74**	**5,94**	**5,58**	**0,54**	**88,99**	**18,16**	**82,68**	**1,01**	**4,38**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20109	**Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)**	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
		Итого:	**275**	**35,00**	**7,03**	**9,87**	**41,60**	**289,66**	**0,02**	**0,07**	**0,05**	**0,94**	**5,68**	**5,58**	**0,54**	**79,22**	**9,98**	**73,97**	**0,63**	**3,47**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	20122	**Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)**	100	40,00	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78	
		Итого:	**300**	**55,00**	**9,55**	**13,34**	**63,87**	**413,68**	**0,03**	**0,10**	**0,07**	**5,75**	**7,58**	**7,44**	**0,72**	**112,92**	**17,35**	**103,55**	**1,85**	**5,32**

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая см

Таб.№24/96	5769	**Десерт фруктовый (груша)**	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
		Итого:	**75**	**19,81**	**0,30**	**0,23**	**7,73**	**34,19**		**0,02**	**0,02**	**3,75**	**0,30**	**0,03**	**0,15**	**14,25**	**9,00**	**12,00**	**1,73**	**0,64**

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16310	**Десерт фруктовый (яблоко)**	140	20,00	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08	
УКС	20328	**Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным**	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63	
	315	**Чай без сахара**	200	2,00																
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
		Итого:	**500**	**74,00**	**19,53**	**10,94**	**78,88**	**492,10**	**56,44**	**0,16**	**0,17**	**14,12**	**5,92**	**5,36**	**0,76**	**73,70**	**28,56**	**114,90**	**4,23**	**6,57**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
УКС	20328	**Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным**	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63	
	315	**Чай без сахара**	200	2,00																
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
		Итого:	**440**	**66,00**	**19,29**	**10,70**	**73,00**	**465,46**	**56,44**	**0,14**	**0,16**	**8,12**	**5,92**	**5,36**	**0,76**	**64,10**	**23,16**	**108,30**	**2,91**	**6,08**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	**Десерт фруктовый (яблоко)**	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
УКС	20328	**Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным**	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63	
№762/97;692/04	3524	**Кофейный напиток с молоком**	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
		Итого:	**470**	**86,00**	**22,92**	**13,77**	**100,46**	**617,45**	**66,44**	**0,18**	**0,25**	**11,77**	**9,31**	**6,81**	**3,76**	**139,74**	**66,86**	**209,00**	**3,86**	**8,37**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16350	**Десерт фруктовый (яблоко)**	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
УКС	20328	**Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным**	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,40	0,63	
№762/97;692/04	3524	**Кофейный напиток с молоком**	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
		Итого:	**470**	**86,00**	**22,92**	**13,77**	**100,46**	**617,45**	**66,44**	**0,18**	**0,25**	**11,77**	**9,31**	**6,81**	**3,76**	**139,74**	**66,86**	**209,00**	**3,86**	**8,37**

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в

ТТК	19947	**Сок Сады Придонья в асс.125гр.**	125	19,81			14,75	59,00												
		Итого:	**125**	**19,81**			**14,75**	**59,00**												**1,23**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	**Суп картофельный с горохом на кур.бульоне**	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	

ена

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**750**	**104,00**	**25,88**	**29,55**	**137,68**	**920,21**	**3,90**	**0,40**	**0,20**	**18,67**	**17,46**	**9,40**	**2,94**	**99,63**	**75,29**	**252,75**	**5,82**	**11,47**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**675**	**83,00**	**21,40**	**23,17**	**92,37**	**663,62**	**0,14**	**0,32**	**0,16**	**15,31**	**14,74**	**6,68**	**0,94**	**74,46**	**52,55**	**184,26**	**3,45**	**7,70**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов	75	18,00	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**825**	**122,00**	**26,69**	**33,37**	**140,14**	**967,67**	**3,90**	**0,42**	**0,22**	**23,90**	**18,27**	**10,21**	**3,23**	**121,54**	**87,93**	**279,36**	**6,39**	**11,68**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 37/97	12235	Салат из солёных огурцов	75	18,00	0,81	3,82	2,46	47,46		0,02	0,02	5,23	0,81	0,81	0,29	21,91	12,64	26,61	0,57	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**825**	**122,00**	**26,69**	**33,37**	**140,14**	**967,67**	**3,90**	**0,42**	**0,22**	**23,90**	**18,27**	**10,21**	**3,23**	**121,54**	**87,93**	**279,36**	**6,39**	**11,68**

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
		Итого:	**75**	**19,81**	**0,30**	**0,23**	**7,73**	**34,19**		**0,02**	**0,02**	**3,75**	**0,30**	**0,03**	**0,15**	**14,25**	**9,00**	**12,00**	**1,73**	**0,64**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	**275**	**41,00**	**9,78**	**7,45**	**62,47**	**356,04**	**0,05**	**0,11**	**0,10**	**52,91**	**9,78**	**9,52**	**301,97**	**169,19**	**22,79**	**144,43**	**1,31**	**5,21**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	**275**	**36,00**	**9,58**	**7,40**	**49,97**	**304,79**	**0,05**	**0,10**	**0,09**	**1,25**	**9,52**	**9,52**	**301,97**	**161,09**	**15,64**	**136,97**	**1,17**	**4,16**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	275	Сырная палочка	100	39,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	**300**	**54,00**	**12,87**	**9,97**	**77,14**	**449,78**	**0,07**	**0,14**	**0,13**	**4,65**	**12,69**	**12,69**	**402,62**	**219,88**	**23,53**	**185,91**	**2,25**	**6,43**

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая см

ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28												
		Итого:	**32**	**19,81**	**2,36**	**5,28**	**22,08**	**145,28**												**1,84**

ıena

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20365	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	10	7,00	0,12	0,21		2,35													
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
ТТК	20371	**Снежок 2,5% Стак.100гр**	100	25,00	2,80	2,50	4,70	52,50													
		Итого:	**555**	**74,00**	**14,49**	**11,51**	**82,75**	**498,83**	**0,05**	**0,25**	**0,22**	**1,25**	**8,57**	**2,78**	**5,76**	**150,15**	**50,16**	**251,65**	**3,00**	**6,90**	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)**	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	**Омлет натуральный**	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	**350**	**66,00**	**13,17**	**15,01**	**29,86**	**313,53**	**0,23**	**0,10**	**0,41**	**0,39**	**11,07**	**0,87**	**1,80**	**88,24**	**17,16**	**198,73**	**2,40**	**2,49**	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)**	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	15109	**Печенье 1шт**	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00													
		Итого:	**415**	**87,00**	**19,36**	**22,43**	**44,29**	**456,49**	**0,32**	**0,13**	**0,59**	**27,16**	**15,66**	**15,52**	**347,37**	**127,30**	**26,97**	**276,86**	**3,39**	**3,69**	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)**	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	15109	**Печенье 1шт**	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00													
		Итого:	**415**	**87,00**	**19,36**	**22,43**	**44,29**	**456,49**	**0,32**	**0,13**	**0,59**	**27,16**	**15,66**	**15,52**	**347,37**	**127,30**	**26,97**	**276,86**	**3,39**	**3,69**	

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в

ТТК	20349	**Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.**	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28													
		Итого:	**32**	**19,81**	**2,36**	**5,28**	**22,08**	**145,28**												**1,84**	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
423/96	1186	**Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)**	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
646/96;699/2004	267	**Напиток из лимона**	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20251	**Хлеб ржаной**	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
		Итого:	**700**	**105,00**	**25,59**	**29,46**	**90,22**	**728,37**	**0,19**	**0,38**	**0,35**	**61,21**	**24,25**	**13,34**	**3,48**	**141,27**	**93,75**	**360,42**	**5,29**	**7,52**	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
423/96	1186	**Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)**	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
200/96	8972	**Картофель отварной**	100	10,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93		
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**615**	**83,00**	**21,73**	**24,50**	**60,28**	**554,83**	**0,16**	**0,28**	**0,27**	**49,66**	**18,31**	**8,11**	**0,08**	**84,26**	**70,67**	**277,48**	**3,92**	**5,02**	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
423/96	1186	**Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)**	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
646/96;699/2004	267	**Напиток из лимона**	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК №5,13	1110	**Сырная палочка**	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59		
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		

		Итого:	**710**	**121,00**	**29,06**	**33,94**	**96,81**	**808,93**	**0,23**	**0,39**	**0,39**	**61,29**	**27,72**	**16,55**	**2,67**	**233,85**	**90,89**	**406,50**	**4,88**	**8,07**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
423/96	1186	**Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)**	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
646/96;699/2004	267	**Напиток из лимона**	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК №5,13	1110	**Сырная палочка**	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**710**	**121,00**	**29,06**	**33,94**	**96,81**	**808,93**	**0,23**	**0,39**	**0,39**	**61,29**	**27,72**	**16,55**	**2,67**	**233,85**	**90,89**	**406,50**	**4,88**	**8,07**

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие

ТТК	19947	**Сок Сады Придонья в асс.125гр.**	125	19,81			14,75	59,00												
		Итого:	**125**	**19,81**			**14,75**	**59,00**												**1,23**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	**Оладьи со сгущенным молоком**	150/30	40,00	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
	315	**Чай без сахара**	200	2,00																
		Итого:	**380**	**42,00**	**14,61**	**15,09**	**83,34**	**527,61**	**16,94**	**0,21**	**0,24**	**1,40**	**14,61**	**14,61**	**646,00**	**221,71**	**37,79**	**237,42**	**1,40**	**6,95**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	**Оладьи со сгущенным молоком**	100/30	31,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**330**	**36,00**	**10,44**	**10,88**	**76,06**	**450,22**	**11,26**	**0,15**	**0,18**	**1,03**	**10,44**	**10,44**	**432,59**	**180,03**	**28,58**	**181,09**	**1,00**	**6,34**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2520	**Оладьи со сгущенным молоком**	150/30	40,00	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
		Итого:	**380**	**55,00**	**14,79**	**15,27**	**111,70**	**643,40**	**16,94**	**0,22**	**0,25**	**5,90**	**14,61**	**14,61**	**646,00**	**229,63**	**41,84**	**242,37**	**2,46**	**9,31**

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая см

Таб.№24/96	5769	**Десерт фруктовый (груша)**	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
		Итого:	**75**	**19,81**	**0,30**	**0,23**	**7,73**	**34,19**		**0,02**	**0,02**	**3,75**	**0,30**	**0,03**	**0,15**	**14,25**	**9,00**	**12,00**	**1,73**	**0,64**

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3306	**Десерт фруктовый (яблоко)**	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	19854	**Котлеты Пикник**	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	**Чай с шиповником**	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**555**	**74,00**	**15,21**	**22,43**	**95,42**	**644,37**		**0,09**	**0,07**	**80,50**	**0,66**	**0,24**	**0,35**	**38,31**	**17,58**	**46,90**	**3,23**	**7,95**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	19854	**Котлеты Пикник**	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	**Чай с шиповником**	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**500**	**66,00**	**12,86**	**21,46**	**77,55**	**554,76**		**0,05**	**0,04**	**78,00**	**0,24**	**0,24**	**0,35**	**28,61**	**11,43**	**24,65**	**2,32**	**6,46**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8277	**Десерт фруктовый (груша)**	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	19854	**Котлеты Пикник**	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	**Чай с шиповником**	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная в ассортименте**	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**555**	**86,00**	**16,71**	**27,96**	**106,75**	**745,46**	**3,76**	**0,08**	**0,07**	**73,50**	**0,53**	**0,52**	**1,75**	**35,38**	**16,65**	**48,54**	**2,55**	**8,90**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	8277	**Десерт фруктовый (груша)**	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	

ена

ТТК	19854	**Котлеты Пикник**	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80										0,06		
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	**Чай с шиповником**	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная в ассортименте**	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**555**	**86,00**	**16,71**	**27,96**	**106,75**	**745,46**	**3,76**	**0,08**	**0,07**	**73,50**	**0,53**	**0,52**	**1,75**	**35,38**	**16,65**	**48,54**	**2,55**	**8,90**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	5709	**Огурец солёный**	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	18931	**Гуляш из цыплят в томатном соусе**	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**730**	**104,00**	**30,04**	**24,08**	**91,13**	**701,42**	**0,17**	**0,40**	**0,25**	**23,47**	**18,22**	**8,95**	**2,21**	**98,25**	**127,27**	**305,94**	**5,75**	**7,59**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96,ТТК 452	19885	**Гуляш из цыплят в томатном соусе**	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**630**	**82,00**	**23,09**	**21,54**	**65,16**	**546,84**	**0,17**	**0,29**	**0,20**	**21,25**	**13,90**	**8,72**	**1,27**	**67,25**	**105,40**	**237,28**	**4,17**	**5,43**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8495	**Десерт фруктовый (мандарин)**	80	18,00	0,64	0,16	6,00	28,00		0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08	
	5709	**Огурец солёный**	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	18931	**Гуляш из цыплят в томатном соусе**	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**810**	**122,00**	**30,68**	**24,24**	**97,13**	**729,42**	**0,17**	**0,45**	**0,27**	**53,87**	**18,86**	**8,95**	**2,21**	**126,25**	**136,07**	**319,54**	**5,83**	**8,09**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8495	**Десерт фруктовый (мандарин)**	80	18,00	0,64	0,16	6,00	28,00		0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08	
	5709	**Огурец солёный**	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	18931	**Гуляш из цыплят в томатном соусе**	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11		0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**810**	**122,00**	**30,68**	**24,24**	**97,13**	**729,42**	**0,17**	**0,45**	**0,27**	**53,87**	**18,86**	**8,95**	**2,21**	**126,25**	**136,07**	**319,54**	**5,83**	**8,09**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	19744	**Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте**	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
		Итого:	**275**	**41,00**	**7,62**	**7,94**	**58,31**	**335,19**	**14,10**	**0,09**	**0,05**	**4,50**	**4,30**	**4,27**	**0,62**	**18,64**	**11,77**	**48,93**	**1,67**	**4,86**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	19744	**Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте**	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
		Итого:	**275**	**36,00**	**7,60**	**7,82**	**51,83**	**308,10**	**14,10**	**0,07**	**0,04**		**4,30**	**4,27**	**0,62**	**11,32**	**7,72**	**43,98**	**0,67**	**4,32**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
701/96	19735	**Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте**	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
		Итого:	**300**	**54,00**	**10,50**	**12,72**	**56,34**	**381,82**	**14,10**	**0,08**	**0,05**	**52,80**	**4,56**	**4,27**	**0,62**	**20,94**	**15,90**	**52,69**	**1,03**	**4,69**

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
111/07 ДеЛи принт	11592	**Картофель тушенный с луком и томатом**	150	19,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ТТК	806	**Печенье 2шт**	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00												
		Итого:	**510**	**75,00**	**16,53**	**16,34**	**101,85**	**626,86**		**0,25**	**0,13**	**33,91**	**3,60**		**600,00**	**41,36**	**48,10**	**137,91**	**2,37**	**8,49**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
111/07 ДеЛи принт	11592	**Картофель тушенный с луком и томатом**	150	19,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**460**	**66,00**	**12,58**	**12,45**	**65,51**	**430,69**		**0,25**	**0,13**	**33,91**	**3,60**		**600,00**	**41,36**	**48,10**	**137,91**	**2,37**	**5,46**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
111/07 ДеЛи принт	11592	**Картофель тушенный с луком и томатом**	150	19,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
642/96;693/2004	3149	**Какао с молоком**	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ТТК	806	**Печенье 2шт**	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00												
		Итого:	**490**	**87,00**	**20,24**	**20,52**	**112,32**	**714,90**	**0,03**	**0,29**	**0,29**	**34,10**	**7,29**	**3,87**	**606,00**	**162,03**	**75,99**	**249,31**	**3,23**	**9,36**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
111/07 ДеЛи принт	11592	**Картофель тушенный с луком и томатом**	150	19,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
642/96;693/2004	3149	**Какао с молоком**	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ПП	13285	**Батон в ассортименте**	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ТТК	806	**Печенье 2шт**	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00												
		Итого:	**490**	**87,00**	**20,24**	**20,52**	**112,32**	**714,90**	**0,03**	**0,29**	**0,29**	**34,10**	**7,29**	**3,87**	**606,00**	**162,03**	**75,99**	**249,31**	**3,23**	**9,36**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18963	**Котлета куриная "Пожарская"**	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
№773/04	8372	**Булочка Веснушка**	30	6,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**715**	**104,00**	**34,09**	**32,76**	**134,80**	**970,41**	**0,21**	**0,28**	**0,19**	**8,63**	**21,92**	**18,16**	**3,81**	**82,68**	**76,55**	**295,11**	**4,81**	**11,23**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18963	**Котлета куриная "Пожарская"**	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**640**	**83,00**	**28,21**	**30,01**	**84,19**	**725,99**	**0,20**	**0,15**	**0,15**	**4,13**	**16,22**	**12,59**	**1,72**	**51,55**	**51,37**	**208,97**	**2,11**	**7,02**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	**Десерт фруктовый (груша)**	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18963	**Котлета куриная "Пожарская"**	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
№773/04	8372	**Булочка Веснушка**	30	6,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	

ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**565**	**106,00**	**32,19**	**32,43**	**102,74**	**831,59**	**0,21**	**0,23**	**0,19**	**8,13**	**20,20**	**16,44**	**3,91**	**75,86**	**67,40**	**255,86**	**4,42**	**8,56**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5191	**Десерт фруктовый (груша)**	80	20,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	18963	**Котлета куриная "Пожарская"**	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	**Рис отварной с овощами**	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
№773/04	8372	**Булочка Веснушка**	30	6,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**765**	**121,00**	**32,37**	**32,61**	**131,10**	**947,38**	**0,21**	**0,25**	**0,19**	**12,63**	**20,20**	**16,44**	**3,91**	**83,78**	**71,45**	**260,81**	**5,48**	**10,92**