

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / _____ /

_____ / Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ 3 неделя

на период с 14.04.2025г. по 19.04.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			525	78,00	13,29	14,36	75,34	490,06	54,65	0,11	0,25	9,43	10,87	7,73	5,90	324,62	50,75	271,21	2,61	6,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			440	70,00	15,52	12,51	56,26	406,01	0,02	0,19	0,09	1,43	4,72	0,14	1,02	21,69	77,79	129,07	2,86	4,69

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			525	91,00	15,86	12,77	65,02	444,75	0,02	0,21	0,12	5,68	5,06	0,17	1,19	37,84	87,99	142,67	4,82	5,42

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			525	91,00	15,86	12,77	65,02	444,75	0,02	0,21	0,12	5,68	5,06	0,17	1,19	37,84	87,99	142,67	4,82	5,42

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	52,00	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	110,00	26,22	29,23	92,00	735,97	0,19	0,34	0,23	35,49	18,24	10,94	0,27	67,09	64,59	235,39	3,36	7,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09		
240/96	6290	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	

ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			575	87,00	22,81	26,67	68,22	604,13	0,19	0,23	0,17	23,25	14,83	10,70	0,24	49,13	45,39	181,38	2,45	5,69

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	52,00	8,23	10,04	7,44	152,99			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	21,00	8,09	6,75	59,43	330,83		0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			770	128,00	32,03	35,74	136,67	996,48		0,22	0,44	0,28	35,49	24,05	20,55	262,39	79,28	73,39	293,27	4,06	11,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	52,00	8,23	10,04	7,44	152,99			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	21,00	8,09	6,75	59,43	330,83		0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			770	128,00	32,03	35,74	136,67	996,48		0,22	0,44	0,28	35,49	24,05	20,55	262,39	79,28	73,39	293,27	4,06	11,39

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:			370	43,00	13,88	16,22	92,66	578,44		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04		11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:			330	37,00	10,44	10,88	76,06	450,22		11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:			470	57,00	14,28	16,62	103,96	628,84		16,94	0,24	0,25	11,30	13,88	13,88	642,86	206,14	43,36	225,34	3,63	8,66

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

416/96	20390	котлета руленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт.	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79													
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			524	78,00	20,64	20,27	107,39	694,50		1,90	0,14	0,11	6,30	9,49	0,47	0,21	36,75	26,72	133,92	2,37	8,95

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

416/96	20390	котлета руленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			485	70,00	17,71	17,48	81,82	555,46		1,90	0,11	0,10	6,30	9,49	0,47	0,21	33,90	24,77	124,17	2,19	6,82

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58			0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
416/96	20390	котлета руленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			595	91,00	18,70	17,70	90,73	597,04		1,90	0,15	0,13	72,30	10,48	1,46	2,41	71,30	39,07	149,47	2,52	7,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58			0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
-----------	------	-----------------------------	-----	-------	------	------	------	-------	--	--	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

416/96	20390	котлета руоленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пп	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			595	91,00	18,70	17,70	90,73	597,04	1,90	0,15	0,13	72,30	10,48	1,46	2,41	71,30	39,07	149,47	2,52	7,56

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			700	110,00	30,63	43,79	88,82	878,17	0,16	0,78	0,29	12,55	29,74	19,51	1 205,83	106,51	93,66	477,52	5,97	7,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44		0,05	0,02	2,51	0,65	0,35	0,05	16,35	5,72	23,72	0,40	
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	6,00	3,00	2,89	21,45	123,81	0,01	0,04	0,02		3,00			16,68	13,02	105,16	0,61	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	87,00	18,47	18,68	73,22	541,20	0,15	0,36	0,17	12,71	16,73	9,59	1,47	84,36	60,22	281,85	3,65	6,10

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			720	128,00	32,52	48,75	93,99	951,09	0,17	0,76	0,30	13,18	31,50	23,10	1 205,25	148,32	87,44	485,47	5,32	7,83

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	22,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			720	128,00	32,52	48,75	93,99	951,09	0,17	0,76	0,30	13,18	31,50	23,10	1 205,25	148,32	87,44	485,47	5,32	7,83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			355	44,00	9,84	7,66	44,43	286,01	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	171,77	21,81	144,52	2,65	3,70

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	37,00	9,66	7,39	49,54	303,30	0,05	0,10	0,10	26,71	9,66	9,52	301,97	164,12	18,73	140,11	1,10	4,13

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	14969	Десерт фруктовый (груша)	100	25,00	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40			19,00	12,00	16,00	2,30	
	315	Чай без сахара	200	2,00																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			375	57,00	9,92	7,64	46,89	295,99	0,05	0,12	0,12	5,11	9,92	9,52	301,97	177,97	26,61	151,72	3,19	3,91

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02	
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	7,00	0,12	0,21		2,35												
Итого:			510	78,00	25,42	18,69	78,97	585,75	0,05	0,30	0,20	2,51	11,23	11,23	406,32	173,77	64,52	251,31	2,18	6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70												
Итого:			370	70,00	14,74	15,67	38,55	354,13	0,23	0,12	0,42	1,53	11,07	0,87	1,80	93,71	20,79	212,98	2,87	3,21

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70												
Итого:			480	91,00	15,73	15,89	47,46	395,71	0,23	0,16	0,45	67,53	12,06	1,86	4,00	131,11	35,09	238,28	3,20	3,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70												
Итого:			480	91,00	15,73	15,89	47,46	395,71	0,23	0,16	0,45	67,53	12,06	1,86	4,00	131,11	35,09	238,28	3,20	3,96

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	55,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	11,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			715	110,00	25,52	21,08	135,51	833,87	0,17	0,30	0,17	80,43	14,93	12,09	69,45	105,03	93,62	261,38	30,04	11,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	55,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			615	87,00	18,31	18,55	79,96	566,36	0,16	0,14	0,10	24,17	7,72	7,53	0,99	67,77	60,86	157,94	27,86	6,66

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	55,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	11,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			785	128,00	25,80	21,29	142,72	865,72	0,17	0,31	0,19	83,93	15,21	12,37	70,85	118,33	102,02	272,58	31,65	11,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	55,00	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	11,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	

пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			785	128,00	25,80	21,29	142,72	865,72	0,17	0,31	0,19	83,93	15,21	12,37	70,85	118,33	102,02	272,58	31,65	11,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	38,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	43,00	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	37,00	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,00	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	38,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			350	57,00	12,01	8,24	54,15	345,10	0,01	0,14	0,12	45,27	12,01	12,01	275,76	43,37	25,78	129,63	1,85	4,51

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	43,00	0,38	5,03	2,47	56,66		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			510	78,00	9,26	15,86	71,19	470,83	3,78	0,21	0,10	1,55	7,63	2,85	0,59	25,29	80,25	140,42	3,06	5,93

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			445	70,00	14,12	12,53	52,28	384,67	0,02	0,20	0,09	1,43	6,62	0,14	1,02	22,89	78,69	132,34	2,90	4,36

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			580	91,00	16,94	18,77	83,39	576,55	3,78	0,23	0,12	11,00	7,25	2,66	0,56	39,59	87,25	146,81	5,35	6,95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	40,00	7,50	7,50	2,50	107,50										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			580	91,00	16,94	18,77	83,39	576,55	3,78	0,23	0,12	11,00	7,25	2,66	0,56	39,59	87,25	146,81	5,35	6,95

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	57,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	20448	Печенье таралетки в асс.	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60												
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	

		Итого:		702	110,00	19,75	25,97	108,95	748,53	0,15	0,22	0,16	28,56	11,97	9,19	2,50	91,68	58,28	198,64	4,25	9,08
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	57,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
		Итого:		645	88,00	16,45	22,96	72,86	570,18	0,15	0,15	0,13	24,06	9,55	8,67	1,32	69,11	38,83	143,34	2,00	6,07

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяяд)	150/75	57,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			785	128,00	19,47	23,89	111,47	738,77	0,15	0,24	0,19	33,81	12,39	9,23	2,71	111,63	70,88	215,44	6,67	9,29	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	26,00	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяяд)	150/75	57,00	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			785	128,00	19,47	23,89	111,47	738,77	0,15	0,24	0,19	33,81	12,39	9,23	2,71	111,63	70,88	215,44	6,67	9,29	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
	315	Чай без сахара	200	2,00																	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:			300	44,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:			275	37,00	7,60	7,82	51,83	308,10	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	11,32	7,72	43,98	0,67	4,32	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:			300	57,00	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90	

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	22,00	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31		
№ 162/94	1064	Суп молочный рисовый	200	23,00	37,50	37,80	157,00	1 118,20	0,10	0,30	1,40	6,00	37,50	2,90	5,50	1 258,20	202,60	1 093,80	2,60		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100г.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70													
Итого:			535	78,00	46,89	46,52	192,49	1 376,20	0,12	0,33	1,43	9,25	39,11	4,51	5,66	1 323,73	208,47	1 141,56	3,00	16,04	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10		
472/96	145	Картофельное пюре	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			400	70,00	13,41	11,55	52,32	366,94	0,02	0,18	0,12	21,63	2,57	0,69	1,14	47,88	31,72	104,24	1,61	4,36	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10		

472/96	145	Картофельное пюре	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			457	91,00	15,95	16,86	74,88	515,13	0,02	0,19	0,13	23,42	2,75	0,87	2,42	52,22	35,29	111,89	1,74	6,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
401/96,ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10	
472/96	145	Картофельное пюре	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			457	91,00	15,95	16,86	74,88	515,13	0,02	0,19	0,13	23,42	2,75	0,87	2,42	52,22	35,29	111,89	1,74	6,24

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			700	110,00	33,87	24,43	92,26	725,88	0,16	1,59	1,65	24,90	12,03	11,43	2,78	527,91	274,85	1 777,88	19,81	7,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			570	87,00	30,66	23,62	72,81	634,21	0,16	1,49	1,61	15,79	9,19	8,58	1,25	498,59	252,14	1 718,62	16,66	6,07

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин)	160	31,00	1,44	0,32	12,96	60,48		0,06	0,05	96,00	1,44	1,44	3,20	54,40	20,80	36,80	0,48	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			770	128,00	34,95	24,39	95,05	741,00	0,16	1,62	1,68	111,90	13,47	12,87	5,98	567,91	287,55	1 804,78	18,31	7,92

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин)	160	31,00	1,44	0,32	12,96	60,48		0,06	0,05	96,00	1,44	1,44	3,20	54,40	20,80	36,80	0,48	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			770	128,00	34,95	24,39	95,05	741,00	0,16	1,62	1,68	111,90	13,47	12,87	5,98	567,91	287,55	1 804,78	18,31	7,92

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	10016	Хачапури	75	39,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	44,00	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,77	15,96	165,59	1,02	3,79

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	7193	Хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			250	37,00	7,25	6,34	44,79	265,22	0,06	0,07	0,09	6,50	7,25	6,60	0,77	144,00	12,56	113,91	0,82	3,73

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	5866	Хачапури	100	52,00	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
Итого:			300	57,00	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	8,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			510	78,00	17,92	20,79	87,30	607,99	0,02	0,13	0,14	28,69	14,47	5,88	1,63	58,99	28,83	149,63	2,35	7,27

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			480	70,00	15,72	16,82	69,97	494,14		0,09	0,12	28,69	12,27	3,71	1,32	53,36	25,44	129,39	2,08	5,83

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	8,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			600	91,00	18,28	21,15	97,47	653,35	0,02	0,16	0,16	37,69	14,47	5,88	1,63	73,39	36,93	159,53	4,33	8,12

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	8,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			600	91,00	18,28	21,15	97,47	653,35	0,02	0,16	0,16	37,69	14,47	5,88	1,63	73,39	36,93	159,53	4,33	8,12

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	14,00	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	65,00	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			725	110,00	29,70	31,04	114,29	855,34	0,20	0,27	0,20	18,91	20,78	16,65	564,40	93,74	78,94	383,07	5,39	9,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	65,00	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			600	87,00	25,63	26,90	76,49	650,60	0,20	0,16	0,15	8,56	16,71	12,67	1,88	60,24	52,37	302,25	3,51	6,37

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	14,00	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	65,00	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			755	128,00	34,69	35,68	130,72	982,78	0,24	0,30	0,24	18,99	25,77	21,37	563,91	190,32	78,88	442,15	5,20	10,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	14,00	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
403/96	18970	Плов из говядины	30/150	65,00	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	11,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			755	128,00	34,69	35,68	130,72	982,78	0,24	0,30	0,24	18,99	25,77	21,37	563,91	190,32	78,88	442,15	5,20	10,89