

			итого		500	22,29	19,23	90,39	623,78		78,68
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,8	193,72	138/96	
			2 блюдо	Гуляш из свинины (окорок)	100	11,22	29,63	3,62	326,03	401/96	
			гарнир	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	464/96	
			напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	628/96г.	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	ПП	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	ПП	
			итого		700	30,67	44,47	78,29	842,33		110,17
1	2	Итого за день:			1200	52,96	63,7	168,68	1466,11		188,85
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	110	14,72	7,19	33,99	259,55	ТТК	
				Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Таб.№24/96	
			закуска								
			гор.напиток	Чай без сахара	200						
			хлеб								
			фрукты								
				Печенье 2 шт	40	3,2	3,6	31,2	170	ТТК	
			итого		500	18,52	11,39	79,89	496,15		78,68
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	151/96	
			2 блюдо	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	90	10,53	13,8	12	214,35	418/96	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,3	4,98	22,06	146,26	472/96	
			напиток	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	646/96;699/2004	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	ПП	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	99,05	Пром	
			итого		715	30,45	31,97	102,15	818,11		110,17
1	3	Итого за день:			1215	48,97	43,36	182,04	1314,26		188,85
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом	205	6	7,51	39,54	249,75	Таб 24/96	
				Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	Таб.№24/96	
			закуска								
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	628/96г.	
			хлеб								

			фрукты								
				Бутерброд с сыром (батон в асс.)	40	6,97	6,53	12,99	138,61	Таб №25/96	
			итого		535	13,33	14,4	77,67	499,9		78,68
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,9	202,26	148/96	
			2 блюдо	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	90	11,99	13,04	12,04	213,49	ТТК	
			гарнир	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	464/96	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72	588/96	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	
			хлеб черн.								
			булочное	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,1	ТТК	
			итого		740	36,18	33,19	139,11	999,86		110,17
1	4	Итого за день:			1275	49,51	47,59	216,78	1499,76		188,85
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты Пикник с соусом томатным	100	5,68	17,34	8,29	211,91	ТТК	
				Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	Таб.№24/9 6	
			закуска								
			гор.напиток	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	№629/96	
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	ПП	
			фрукты								
			гор.блюдо	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	469/96;516 /3/04	
			итого		545	13,59	22,05	79,03	568,9		78,68
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	110/96	
			2 блюдо	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	100	9,41	10,8	12,74	185,77	416/96	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,3	4,98	22,06	146,26	472/96	
			напиток	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,7	ТТК 19,06,17г.	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	99,05	Пром	
			итого		750	21,73	20,95	112,2	724,24		110,17
1	5	Итого за день:			1295	35,32	43	191,23	1293,14		188,85

2	6	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	205	8,35	9,82	34,12	258,26	Таблица №4/96	
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	Таб.№24/96	
			гор.напиток	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	№629/96	
			хлеб								
			фрукты								
			закуска	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	40	6,97	6,53	12,99	138,61	Таб №25/96	
			итого		535	15,76	16,72	72,49	503,48		78,68
2	6	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	120/96	
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	8,23	12,5	7,44	175,15	114/96	
			гарнир	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,9	460/2013 Самар.обл	
			напиток	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,7	ТТК 19,06,17г.	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	ПП	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	ПП	
			булочное	Булочка Ванильная	50	4,15	3,9	29,51	169,74	№107/08	
			итого		775	30,72	33,38	136,83	970,53		110,17
2	6	Итого за день:			1310	46,48	50,1	209,32	1474,01		188,85
2	7	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	90	11,99	13,04	12,04	213,49	ТТК	
			гор.блюдо	Спагетти (макароны) отварные	150	5,6	5,66	35,88	216,84	469/96	
			гор.напиток	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	ТТК	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64	Пром	
			фрукты								
			итого		500	22,29	19,23	90,39	623,78		78,68
2	7	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,8	193,72	138/96	
			2 блюдо	Гуляш из свинины (окорок)	100	11,22	29,63	3,62	326,03	401/96	
			гарнир	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	464/96	
			напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	628/96г.	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	ПП	

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	ПП	
			итого		700	30,67	44,47	78,29	842,33		110,17
2	7	Итого за день:			1200	52,96	63,7	168,68	1466,11		188,85
2	8	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	110	14,72	7,19	33,99	259,55	ТТК	
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Таб.№24/96	
			гор.напиток	Чай без сахара	200						
			хлеб								
			фрукты								
				Печенье 2 шт	40	3,2	3,6	31,2	170	ТТК	
			итого		500	18,52	11,39	79,89	496,15		78,68
2	8	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	151/96	
			2 блюдо	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	90	10,53	13,8	12	214,35	418/96	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,3	4,98	22,06	146,26	472/96	
			напиток	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	646/96;699/2004	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	ПП	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	99,05	Пром	
			итого		715	30,45	31,97	102,15	818,11		110,17
2	8	Итого за день:			1215	48,97	43,36	182,04	1314,26		188,85
2	9	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,27	7,84	33,76	230,68	Таб 24/96	
				Сыр порционный	10	2,44	3,1		37,66	Таб.№25/96	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	628/96г.	
			хлеб	Батон в ассортименте	40	3	1,16	20,56	104,68	ПП	
			фрукты								
			кисломолоч	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,8	2,5	4,7	52,5	ТТК	
			итого		555	14,51	14,6	73,99	491,7		78,68
2	9	Обед	закуска								
			1 блюдо	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47	ТТК	

			2 блюдо	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	Москва 2022г.	
			гарнир								
			напиток	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	698/97	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	99,05	Пром	
			булочное	Булочка Десертная (повидло)	50	3,9	3,72	32,17	177,76	ТТК	
			итого		750	29,05	24,8	142,27	908,51		110,17
2	9	Итого за день:			1305	43,56	39,4	216,26	1400,21		188,85
2	10	Завтрак	гор.блюдо	Плов из свинины (свин.лопатка)	180	4,67	8,3	39,99	253,32	403/96	
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28	Таб.№24/9 6	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	628/96г.	
			хлеб	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	ПП	
			фрукты								
			булочное	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	ТТК	
			итого		510	8,49	14,52	89,58	529,24		78,68
2	10	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	110/96	
			2 блюдо	Котлета из говядины с соусом томатным	90	9,3	13,97	7,58	193,25	ТТК	
			гарнир	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	240/96	
			напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	628/96г.	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	Пром	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	99,05	Пром	
			итого		740	21,25	25,94	103,25	737,76		110,17
2	10	Итого за день:			1250	29,74	40,46	192,83	1267		188,85
		Среднее значение за период:			1257,5	45,495	48,477	193,72	1396,89		188,85