

Циклическое меню Сад 4-х разовое на период с 02.06.2025г. по 06.06.2025

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)				
Батон с маслом и сыром С 30/5/5	Батон с маслом С 30/5	Батон с маслом и сыром С 30/5/5	Десерт фруктовый (яблоко местное) Я 60	Батон с маслом и сыром С 30/5/5
Каша молочная манная жидкая с печеньем (вода) С 200	Омлет натуральный С 100	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2	Батон с маслом и сыром С 30/5/5	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом (вода) С 200/5/2
Кофейный напиток с молоком (вода) С 180	Повидло порционное С 10	Какао с молоком (вода) С 180	Суп молочный с пшеном Я (молоко, вода) 200	Кофейный напиток с молоком (вода) С 180
	Чай с молоком С 180		Чай с молоком С 180	
	Морковь порционная (молодая) 20			
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)				
Напиток сывороточный 150	Ряженка Я 150	Напиток сывороточный 150	Кефир Я 150	Напиток сывороточный 150
Обед 1 (с 3 до 7 лет)				
Помидор свежий 20	Огурец свежий порционный С 15	Помидор свежий Я 20	Огурец свежий Я 20	Салат из свежих помидоров с луком С 40
Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Я 200	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне С 200	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С 200	Борщ с картофелем на курином бульоне С 200	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Я (перл) 200
Шницель Любительский из п/ф (курица,говядина)Дана 70	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Я (минтай п/ф) 75/15	Плов из мяса (карбонат)С 30/150	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядины) С фарш Мд 60	Азу из свинины С (карбонат отварной) 30/150
Каша гречневая вязкая С 130	Картофельное пюре 130	Компот из сливы С (заморож) п/с 180	Макароны отварные АЯ 130/5	Компот из ягод замороженная (смесь) С 180
Компот из яблок С (мест) п/с 180	Напиток лимонный С 180	Хлеб ржаной А 30	Компот из сухофруктов С 180	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб пшеничный Я 20	Хлеб ржаной А 30
Хлеб ржаной А 30	Хлеб пшеничный Я 20		Хлеб ржаной Я 40	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко местное) Я 60	Салат из свежей капусты (молодая) С 40	Салат из моркови с сахаром Я (молодая) 40	Икра кабачковая (консервы) 30	Салат из моркови с яблоками Я (молодая) 40
Салат из свежих огурцов с м/р Я 40	Биточки рубленые С (фарш Мд) 70	Десерт фруктовый (яблоко местное) Я 100	Котлета рыбная Любительская С (навага) 80	Десерт фруктовый (яблоко местное) Я 60
Вареники с картофелем с маслом 150/5	Каша пшеничная вязкая м/раст А 150	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба (запеканка .п/ф) 100/10	Картофель отварной м/р А 130	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным (запеканка .п/ф) 100/20
Чай без сахара д/с 180	Чай с сахаром С 180	Чай без сахара д/с 180	Чай с сахаром С 180	Чай с сахаром С 180
Вафли в асс 18 г. 18	Плюшка Московская Я 30	Печенье Овсяное 23 гр 23	Булочка Ванильная Я 30	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт) 13
Хлеб пшеничный Я 15	Хлеб пшеничный Я 20		Хлеб пшеничный Я 20	