Согласовано:

Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39")

_____Гранченко

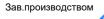
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.12.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14004	Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/3/3	3,47	0,00	15,49	129,03
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	.0002	Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/0/2	1,01	1,00	22,12	101,00
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный			,	·	
		0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Итого:	9,94	12,62	49,17	350,01
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0.08	14,25	66,00
		Напиток сывороточный в ассорт.	100	0,00	0,00	11,20	00,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок)	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	10200	Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	J	0,21	0,02	1,01	3,03
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне					
	14796	Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф /	200	6,75	8,50	11,45	149,29
		Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт					
		Фрикадельки мясные	70	40.70	40.00	0.00	400.44
	15856	Фрикадельки Самарские (кур/гов) Дана / Масло растительное	70	12,73	10,80	8,00	180,10
		Рагу из овощей					
	15542	вода / капуста пуф очищ / картофель пуф / лук репчатыи пуф / масло растительное / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сметана / Соль	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47
		пишарая	1				
	14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18
		Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода				,	
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
TTK	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	14				
		V	Итого:	26,61	30,64	71,96	717,97
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)	1			T	
TTK	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08
		Яблоки свежее местное		-, -	-, -	-,	- ,
41/2011 Дели	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0.04	4,65	20,92
принт		Морковь свежая п/ф / Сахар		,		,	•
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
		сгущенным	100/10				
		Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт					
		Чай без сахара		0.40	0.00	0.00	
	14775	Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
		Печенье Сахарное	66	4.50	4.00	44.00	00.45
	15387	Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
<u> </u>			Итого:	17,12	9,50	60,40	395,57
			Всего:	53,71	52,84	195,79	



Ответственный за пи 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Сам. обл. г. ти, ул.Северная, 35

общество с ограниченной ответственностью

E-mail: gamma_ps@mail.ru