



Согласовано:  
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
 "Гимназия № 39")

Гранченко  
 Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 09.12.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	200	5,30	5,78	25,65	182,89
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>11,56</b>	<b>14,67</b>	<b>57,93</b>	<b>417,01</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14919	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,38	7,33	13,77	142,60
ТТК	15830	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	70	10,50	15,45	3,50	195,05
317/2014 Дели плюс	15847	Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода	130	4,85	5,07	31,09	189,39
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>24,31</b>	<b>30,37</b>	<b>86,15</b>	<b>715,15</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очич / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
<b>Итого:</b>				<b>12,87</b>	<b>17,60</b>	<b>67,09</b>	<b>478,20</b>
<b>Всего:</b>				<b>48,79</b>	<b>62,71</b>	<b>225,41</b>	<b>1 676,37</b>

Зав.производством

Ответственный за п/с  
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: [gamma\\_ps@mail.ru](mailto:gamma_ps@mail.ru)