



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.12.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	150	3,50	4,15	14,59	134,68
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 8,52 12,27 37,17 318,08

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук,чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14811	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	4,04	5,50	10,33	106,95
ТТК	15832	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	50	7,50	10,97	2,50	138,73
	15234	Макароны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5,99	23,95
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 18,97 24,44 63,32 549,06

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83

Итого: 12,03 16,56 58,17 429,79

Всего: 39,56 53,34 172,90 1 362,93

Зав.производством

Ответственный за п/с
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru