



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 06.12.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                                                                                           |         |      |      |       |        |
|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-------|--------|
|  | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                | 30/5/5  | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
|  | 15377 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 7,54 | 6,00 | 36,35 | 229,53 |
|  | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                       | 180     | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09  |

Итого: 12,61 13,76 62,81 425,45

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                      |        |       |       |       |        |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|                    | 13874 | Салат Здоровье<br>Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая                                                                      | 40     | 0,70  | 7,34  | 2,77  | 79,94  |
|                    | 15236 | Витаминный стол С (лук, чеснок)<br>Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с                                                                                                                                     | 5      | 0,21  | 0,02  | 1,01  | 5,05   |
|                    | 14796 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт | 200    | 6,75  | 8,50  | 11,45 | 149,29 |
| 276/2014 Дели плюс | 15828 | Жаркое по-домашнему из говядины<br>Говядина 1 сорт / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист д/с / Масло растительное / Соль пищевая                                                        | 25/150 | 10,87 | 12,12 | 26,90 | 260,15 |
| ТТК                | 12805 | Компот из ягод<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с                                                                                                                   | 180    | 0,18  | 0,07  | 19,28 | 78,48  |
|                    | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                   | 25     | 2,13  | 0,25  | 13,92 | 66,45  |
| ТТК                | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                         | 30     | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |

Итого: 22,87 28,69 87,28 698,79

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                               |        |       |      |       |        |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 41/2011 Дели принт | 13783 | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар                                                                                                                                                                      | 40     | 0,50  | 0,04 | 4,65  | 20,92  |
| ТТК                | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежие местные                                                                                                                                                                            | 70     | 0,28  | 0,28 | 6,86  | 31,08  |
|                    | 15873 | Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба<br>Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт | 100/10 | 17,83 | 8,38 | 24,43 | 196,76 |
|                    | 14775 | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                                                                                                                                                                 | 180    | 0,12  | 0,03 | 0,02  | 0,85   |
|                    | 15532 | Пряники в асс. 27г.<br>Пряники Домашние                                                                                                                                                                                       | 27     | 1,35  | 1,49 | 20,20 | 99,61  |

Итого: 20,08 10,22 56,16 349,23

Всего: 55,61 52,74 220,49 1 539,47

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru