



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.12.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>				<b>12,93</b>	<b>21,71</b>	<b>32,15</b>	<b>375,72</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
<b>Итого:</b>				<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
	15812	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМР Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	12819	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	150	0,17	0,07	9,47	39,14
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>15,74</b>	<b>16,17</b>	<b>58,66</b>	<b>443,15</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
286/2014 Дели плюс	15836	Тфтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Мука в/с / Соль пищевая / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50/50	6,24	10,19	9,65	155,29
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
479/2011 Дели принт	13962	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар	30	2,39	2,14	14,54	86,93
<b>Итого:</b>				<b>13,67</b>	<b>17,90</b>	<b>55,61</b>	<b>438,22</b>
<b>Всего:</b>				<b>46,80</b>	<b>59,64</b>	<b>152,88</b>	<b>1 335,48</b>

Зав.производством

Ответственный за п/с  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru