



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громоуовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 19.12.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громоуовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,58	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			500	74,58	22,34	17,91	74,48	554,78
Итого ХЕ:					6,21			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	3,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			435	66,40	22,17	17,65	68,11	526,28
Итого ХЕ:					5,68			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	3,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			435	66,40	22,17	17,65	68,11	526,28
Итого ХЕ:					5,68			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	20,35	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	3,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			520	86,75	22,51	17,91	76,87	565,02
Итого ХЕ:					6,41			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	20,35	0,34	0,26	8,76	38,74
------------	-------	--	----	-------	------	------	------	-------

ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
		Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное						
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
		Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	17588	Хлеб Городской	25	3,40	1,99	0,20	12,30	58,96
		Хлеб в ассортименте						

Итого: 520 86,75 22,51 17,91 76,87 565,02
Итого ХЕ: 6,41

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
		Батончик Корнлайн 30 гр. в асс.(1/18)						

Итого: 30 19,81 1,80 6,60 18,60 141,00
Итого ХЕ: 1,55

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист						
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96
		Хлеб в ассортименте						

Итого: 605 82,60 10,27 13,45 79,35 479,55
Итого ХЕ: 6,61

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист						
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96
		Хлеб в ассортименте						

Итого: 605 82,60 10,27 13,45 79,35 479,55
Итого ХЕ: 6,61

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист						
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота						
ТТК	14146	Бантик с начинкой в ассортименте	75	17,00	5,85	5,40	43,11	244,44
		Бантик с начинкой в ассортименте : (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное)						
ПП	17092	Хлеб Дарницкий	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
		Хлеб в ассортименте						
ПП	17037	Хлеб Городской	35	4,43	2,45	0,39	15,16	73,89
		Хлеб в ассортименте						

Итого: 720 104,43 18,68 19,37 138,30 802,24
Итого ХЕ: 11,53

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	19,00	1,25	0,42	17,43	78,44
		Бананы свежие						

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	14146	Бантик с начинкой в ассортименте Бантик с начинкой в ассортименте : (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное)	75	17,00	5,85	5,40	43,11	244,44
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,46	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 785 121,46 19,18 19,47 152,19 860,66
Итого ХЕ: 12,68

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	19,81			14,75	59,00

Итого: 125 19,81 1,23 14,75 59,00
Итого ХЕ:

Зав.производство: Соловьев М.А.
 Ответственный за питание: _____ /
 СанПиН 2.3/2.3.2.580-20

 Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, мкр.Побл. 1-й, ул.Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru