



Викторович

МЕНЮ

на 17.12.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник		Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
ттк	40007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ттк	40544	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,58	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	500	74.58	18.21	14.94	82.21	536.17

Итого ХЕ:

6,85

6.57

8,33

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ттк	20266	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	20	2,40	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	430	66,40	17,89	16,36	78,88	534,35

Итого ХЕ:

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	40007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32	
ттк	40544	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00	
ТТК	20200	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,40	0,22	8,66	42,22	
		Итого: Итого XE:	430	66,40	17,89 6,57	16,36	78,88	534,35	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	95	21,00	1,49	0,50	20,79	93,56
ттк	40007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	17030	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,75	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	535	86,75	20,18	15,24	100,01	617,89

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак) Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда Жиры Углеводы руб. Белки Ккалл гр. Десерт фруктовый (банан) Таб.№24/96 16252 21,00 0,50 20,79 93,56 1,49 Рис оригинальный с мясом птицы TTK 54,00 14,75 14,29 41,67 354,32 19887 40/150 Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / оматная паста в асс. / Соль йодированная Чай ягодный 7,00 0,05 12,95 52,81 13514 200 0,14 TTK Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок Хлеб Городской 17038 4,75 3,80 0,40 24,60 117,20 Клеб в ассортименте

Итого: 535 86,75 20,18 15,24 100,01 617,89 Итого XE: 8,33 Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс батончик Корнлайн 30 гр. в асс.(1/18)	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
		Итого:	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
		Итого ХЕ:			1,55			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
		Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне					ļ			
148/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26		
416/96;451/04	4400	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42		
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26		
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18		
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96		
		Итого:	625	82.60	24.87	23.80	70.03	600.08		

Итого ХЕ:

		класс							
Сборник	Код	Uaa.	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне							
148/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	
	4400	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)					7,80		
416/96;451/04		Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74		126,42	
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146.26	
472/30	343	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	23,00	3,30	4,30	22,00	140,20	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18	
020/901.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200				14,91	00,10	
пп	17588	Хлеб Городской	25	2,60	1.99	0,20	12,30	58,96	
1111	17300	ly e	20	2,00	1,00	0,20	12,30	50,50	

Итого XE:

Итого:

625

82,60

24,87

5,84

8,99

23,80

70,03

600,08

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование рецептур блюда гр. руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / 200 12,90 202,26 148/96 15830 12,00 10,94 11,88 Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) 416/96:451/04 40,00 6,74 7,80 126,42 1103 50 8,64 Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари ировочные / Масло растительное / Соль йодировани Картофельное пюре 23,00 146,26 150 3.30 4.98 22,06 472/96 549 Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Рулет с маком -утет с маком: (zницо свежее / мука в/с / вода / пачинка термост. маковая / масло р Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло 75 20,00 5,94 7,17 34,99 228,24 TTK Чай с сахаром 628/96r 259 200 5,00 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб Городской ПП 17037 35 4.43 2.45 0.39 15,16 73,89 107.87 Итого: 710 104.43 31.27 31.15 843.25

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник	Код	Наимонарациа	Выход	Цена руб.	Пищевая ценность				
рецептур блю	блюда	Наименование	гр.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) _{Мандарины свежие}	75	17,03	0,60	0,15	5,63	26,27	
148/96	15830	Сул с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	
		Морковь свежая п/ф / / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.							
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
TT1/	00044	Рулет с маком	7.5	00.00	F 0.4	7.47	24.00	000.04	

Итого ХЕ:

11К 20044 гулет с маком. (глицо свежее / мука втот вода / пачинка термост. маковам / маслю дастительное / Сахар песок / Сахар песок / Сахар песок / Сахар песок / Сахар насок / Сахар н

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	17037	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	35	4,43	2,45	0,39	15,16	73,89
		ИТО Итого		121,46	31,87 9,46	31,30	113,50	869,52

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник	Код	наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
		Итого:	125	18,00			14,75	59,00

Итого XE: 1,23