



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 10.12.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,18 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 8,40 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 15,55 | 15,53 | 76,54 | 508,13 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,38 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 8,40 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 15,15 | 15,48 | 75,69 | 502,68 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,31 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 50 | 8,40 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 |
| Итого: | | | 450 | 66,40 | 15,15 | 15,48 | 75,69 | 502,68 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,31 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 21,75 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 7,00 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Итого: | | | 540 | 86,75 | 16,26 | 15,83 | 93,91 | 583,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,83 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 21,75 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти | 50 | 42,00 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|---|-----|------|------|------|-------|-------|
| 11К | 13514 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
|-----|-------|---|-----|------|------|------|-------|-------|

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| пп | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 7,00 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| Итого: | | | 540 | 86,75 | 16,26 | 15,83 | 93,91 | 583,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,83 | | | |

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20349 | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. | 32 | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого: | | | 32 | 19,81 | 2,36 | 5,28 | 22,08 | 145,28 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,84 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 401/96 | 20180 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/30 | 37,00 | 1,07 | 4,49 | 2,52 | 54,77 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 3,60 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 645 | 82,60 | 16,88 | 19,26 | 64,47 | 498,72 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,37 | | | |

класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 401/96 | 20180 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/30 | 37,00 | 1,07 | 4,49 | 2,52 | 54,77 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 3,60 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 645 | 82,60 | 16,88 | 19,26 | 64,47 | 498,72 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,37 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 401/96 | 20180 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/30 | 37,00 | 1,07 | 4,49 | 2,52 | 54,77 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17038 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 50 | 5,43 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 710 | 104,43 | 24,58 | 24,18 | 98,30 | 709,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,19 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 60 | 16,00 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| | | Суп из овощей на кур. бульоне | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|------|------|------|--------|
| 132/96 | 15261 | Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
|--------|-------|--|-----|-------|------|------|------|--------|

| | | | | | | | | |
|-----------|-------|---|-------|-------|------|------|-------|--------|
| 401/96 | 20180 | Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/30 | 37,00 | 1,07 | 4,49 | 2,52 | 54,77 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17092 | Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте | 30 | 3,00 | 2,10 | 0,33 | 12,99 | 63,33 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 3,46 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 775 121,46 25,11 24,49 105,17 741,48
Итого ХЕ: 8,76

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |

Итого: 125 19,81 1,23 14,75 59,00
Итого ХЕ:

Зав. производством: М.А.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043, Московская область, г. Мытищи, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru