Согласовано: Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А) _Гранченко Дмитрий

Викторович

5,85

4,78

МЕНЮ

на 09.12.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10103	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	70	9,58	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб №25/96	13049	Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Сыр / Батон}	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6703	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
		Итого:	515	74,58	15,68	16,64	70,23	493,40

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник Код	Код	Наименование	Выход	цЦена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	131//	Медальоны куриные с сыром	55	51.00	10,97	17.67	2 12	211,36
		Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	00	31,00	10,57	17,07	۷, ۱۷	211,00
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9.00	5,60	5,66	35.88	216,84
400/00	10700	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	5,00	5,00	35,88	210,04
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14 97	66,18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00				00,10
TTK	18450	Хлеб Городской	10	1.40	0.70	0,11	4 33	21,11
1110		Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,00	21,11
		N	гого: 415	66,40	17,27	23,43	57,30	515,50

Итого ХЕ: 4,78

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	51,00	10,97	17,67	2,12	211,36
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	10-30	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11
<u> </u>		Итого	: 415	66,40	17,27	23,43	57,30	515,50

Итого ХЕ: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Выход Цена Пищевая ценность Код Наименование рецептур руб. Жиры Углеводы блюда Белки Ккалл гр. Десерт фруктовый (груша) Таб.№24/96 12131 20,35 38,74 85 0,34 0,26 8,76 Груша свежа Медальоны куриные с сыром 13177 55 51,00 10,97 17,67 2,12 211,36 Ледальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растител Спагетти (макароны) отварные 469/96 15763 150 9,00 5,66 35,88 216,84 5.60 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром 628/96г 5,00 14,97 66,18 200 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб Городской TTK 18450 10 1,40 0,70 0,11 4,33 21,11 66,06 554,24

Итого: 86,75 17,61 23,69 Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование		Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	20,35	0,34	0,26	8,76	38,74
	131//	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	51,00	10,97	17,67	2,12	211,36
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,40	0,70	0,11	4,33	21,11

Итого: 17,61 23,69 5,51

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование В		Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне						
148/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
TTK	20319	Котлета из говядины	70	50.00	9,11	12.96	6.35	178,48
1110		Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	30,00	3,11	12,30	0,00	170,40
200/96	8972	Картофель отварной	100	10,00	2,08	0,42	16 92	79,78
200/00	0012	Картофель п/ф	100	10,00	2,00	0,42	16,92	73,70
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			1/1 07	66,18
020/301.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			,	00,10
ПП	17038	Хлеб Городской	50	5,60	3,80	0,40	24.60	117,20
1111		Хлеб в ассортименте	50	5,00	5,00	0,40	24,00	117,20
		Итого:	620	82.60	25.93	25.66	75.74	643.90

кпасс

Сборник	Код	Д Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне							
148/96	15830	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26	
TTK	20319	Котлета из говядины	70	50.00	0 11	12.96	6.35	178,48	
1110	20010	Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	7.0	30,00	3,11	12,30	6,35	170,40	
200/96	8972	Картофель отварной	100	10.00	2.08	0.42	16 92	79,78	
200/00	00.2	Картофель п/ф	100	10,00	2,00	2,08 0,42 16,92	70,70		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14 97	66.18	
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			12,90 6,35	00,10	
ПП	17038	Хлеб Городской	50	5,60	3,80	0,40	24.60	117,20	
		Хлеб в ассортименте	50	5,00	5,00	0,40	24,00	117,20	
		Итого:	620	82,60	25,93	25,66	75,74	643,90	

Итого ХЕ:

Итого ХЕ: 6,31

6,31

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне						
148/96	15830	Бульон куриный (сул.набор); (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ттк	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
№769/04		Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	11,00	3,95	6,56	31,06	199,08
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	3,43	1,99	0,20	12,30	58,96
		Итого:	695	104,43	29,29	36,58	99,64	851,22

Итого XE: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

Сборник	Код	Код Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	75	16,00	1,13	0,38	15,75	70,94
148/96		Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ттк	20319	Котлета из говядины котлета из говядины ліф 86гр.Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
№769/04		Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	11,00	3,95	6,56	31,06	199,08
ПП	17037	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	35	4,46	2,45	0,39	15,16	73,89
		Итого:	780	121.46	30.88	37.14	118.25	937.09

Итого: 780 121,46 30,88 37,14 118,25 937,09 Итого XE: 9,85

