



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громоуовой, 42 А)  
Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 03.12.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громоуовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур   | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |              |                                                                                             |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                       | 5709         | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                            | 25           | 3,00         | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| №2 от<br>07.10.2019г. | 17135        | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное                     | 50           | 33,00        | 6,00             | 7,40  | 3,00     | 102,58 |
| 472/96                | 549          | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150          | 23,00        | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96г.              | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                   | 806          | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                             | 40           | 7,00         | 3,20             | 3,60  | 31,20    | 170,00 |
| ПП                    | 17037        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 35           | 3,58         | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| Итого:                |              |                                                                                             | 500          | 74,58        | 15,17            | 16,39 | 86,86    | 561,94 |
| Итого ХЕ:             |              |                                                                                             |              |              | 7,24             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур   | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |              |                                                                                             |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                       | 5709         | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                            | 25           | 3,00         | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| №2 от<br>07.10.2019г. | 17135        | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное                     | 50           | 33,00        | 6,00             | 7,40  | 3,00     | 102,58 |
| 472/96                | 549          | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150          | 23,00        | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96г.              | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                   | 20266        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20           | 2,40         | 1,40             | 0,22  | 8,66     | 42,22  |
| Итого:                |              |                                                                                             | 445          | 66,40        | 10,92            | 12,63 | 49,16    | 360,27 |
| Итого ХЕ:             |              |                                                                                             |              |              | 4,10             |       |          |        |

11 класс

| Сборник<br>рецептур   | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |              |                                                                                             |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                       | 5709         | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                            | 25           | 3,00         | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| №2 от<br>07.10.2019г. | 17135        | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное                     | 50           | 33,00        | 6,00             | 7,40  | 3,00     | 102,58 |
| 472/96                | 549          | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150          | 23,00        | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96г.              | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                   | 20266        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20           | 2,40         | 1,40             | 0,22  | 8,66     | 42,22  |
| Итого:                |              |                                                                                             | 445          | 66,40        | 10,92            | 12,63 | 49,16    | 360,27 |
| Итого ХЕ:             |              |                                                                                             |              |              | 4,10             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур   | Код<br>блюда | Наименование                                                                                | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |              |                                                                                             |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96            | 8995         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                  | 85           | 12,17        | 0,34             | 0,34  | 9,60     | 42,82  |
|                       | 5709         | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                            | 25           | 3,00         | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| №2 от<br>07.10.2019г. | 17135        | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное                     | 50           | 33,00        | 6,00             | 7,40  | 3,00     | 102,58 |
| 472/96                | 549          | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150          | 23,00        | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96г.              | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                   | 806          | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                             | 40           | 7,00         | 3,20             | 3,60  | 31,20    | 170,00 |
| ПП                    | 17037        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 35           | 3,58         | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| Итого:                |              |                                                                                             | 585          | 86,75        | 15,51            | 16,73 | 96,46    | 604,76 |
| Итого ХЕ:             |              |                                                                                             |              |              | 8,04             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|                    |       |                                                                                             |     |       |       |       |       |        |
|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Таб.№24/96         | 8995  | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                  | 85  | 12,17 | 0,34  | 0,34  | 9,60  | 42,82  |
|                    | 5709  | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                            | 25  | 3,00  | 0,22  | 0,03  | 0,47  | 3,03   |
| №2 от 07,10,2019г. | 17135 | Голубцы ленивые куриные<br>Голубцы ленивые куриные / Масло растительное                     | 50  | 33,00 | 6,00  | 7,40  | 3,00  | 102,58 |
| 472/96             | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная           | 150 | 23,00 | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г.           | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00  |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ТТК                | 806   | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                             | 40  | 7,00  | 3,20  | 3,60  | 31,20 | 170,00 |
| ПП                 | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 35  | 3,58  | 2,45  | 0,39  | 15,16 | 73,89  |
| Итого:             |       |                                                                                             | 585 | 86,75 | 15,51 | 16,73 | 96,46 | 604,76 |
| Итого ХЕ:          |       |                                                                                             |     |       | 8,04  |       |       |        |

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 20348     | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. |           | 19,81     | 2,36             | 5,28 | 22,08    | 145,28 |

Итого: 19,81 2,36 5,28 22,08 145,28  
Итого ХЕ: 1,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 20,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                | 30/150    | 51,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,32 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 7,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 17038     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50        | 4,60      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 630       | 82,60     | 10,19            | 12,82 | 88,99    | 512,08 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 7,42             |       |          |        |

класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 20,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                | 30/150    | 51,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,32 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 7,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 17038     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50        | 4,60      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 630       | 82,60     | 10,19            | 12,82 | 88,99    | 512,08 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 7,42             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 10921     | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 65        | 18,00     | 0,41             | 0,41 | 10,41    | 46,91  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 20,00     | 1,66             | 4,06 | 11,02    | 87,26  |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                | 30/150    | 51,00     | 4,67             | 8,30 | 39,99    | 253,32 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 7,00      | 0,06             | 0,06 | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | 16359     | Бисквит<br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)                                                                                                                                                                                                                                                                    | 75        | 20,00     | 4,77             | 2,30 | 45,15    | 220,43 |
| ПП               | 17092     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30        | 3,00      | 2,10             | 0,33 | 12,99    | 63,33  |

|           |       |                                       |     |        |       |       |        |        |
|-----------|-------|---------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК       | 20266 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте | 20  | 2,46   | 1,40  | 0,22  | 8,66   | 42,22  |
| Итого:    |       |                                       | 770 | 121,46 | 15,07 | 15,68 | 141,61 | 767,77 |
| Итого ХЕ: |       |                                       |     |        | 11,80 |       |        |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200        | 20,00         | 1,66             | 4,06         | 11,02         | 87,26         |
| 403/96           | 19911     | Плов из свинины (свин.лопатка)<br>Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                | 30/150     | 51,00         | 4,67             | 8,30         | 39,99         | 253,32        |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200        | 7,00          | 0,06             | 0,06         | 13,38         | 54,30         |
| ТТК              | 16359     | Бисквит<br>Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)                                                                                                                                                                                                                                                                    | 75         | 20,00         | 4,77             | 2,30         | 45,15         | 220,43        |
| ПП               | 17092     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30         | 3,43          | 2,10             | 0,33         | 12,99         | 63,33         |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 25         | 3,00          | 1,99             | 0,20         | 12,30         | 58,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>710</b> | <b>104,43</b> | <b>15,25</b>     | <b>15,25</b> | <b>134,83</b> | <b>737,60</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |               | <b>11,24</b>     |              |               |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                     |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| ТТК              | 19947     | Сок Сады Придонья в асс.125гр.<br>Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125       | 19,81     |                  |      | 14,75    | 59,00 |

**Итого:** 125 19,81 14,75 59,00  
**Итого ХЕ:** 1,23

Зав.производство: Орлов М.А.

Ответственный за качество: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, г.Саратов, ул.Победы, 35

E-mail: eda0910@mail.ru