



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.11.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86

Итого: 12,80 15,86 37,62 344,41

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15293	Кефир Кефир 1л.	130	3,89	3,35	5,36	67,13
--	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 3,89 3,35 5,36 67,13

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие местные д/с	45	0,58	2,38	5,19	44,52
	14866	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Сметана	150/10	3,99	6,78	9,86	116,39
	15390	Плов из птицы Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	125	5,57	7,31	36,02	232,20
	14767	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	150	0,23	0,05	17,26	70,37
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 14,53 17,16 94,20 589,35

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	14074	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком Я: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого: 17,51 9,57 57,16 384,87

Всего: 48,74 45,94 194,34 1 385,76

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru