



Согласовано:  
 Директор МБУ "Гимназия № 39"  
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
 Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 29.11.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,58	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70

**Итого:** 528 74,58 13,98 14,90 75,93 493,72  
**Итого ХЕ:** 6,33

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18

**Итого:** 350 66,40 13,17 15,01 29,86 313,53  
**Итого ХЕ:** 2,49

**11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18

**Итого:** 350 66,40 13,17 15,01 29,86 313,53  
**Итого ХЕ:** 2,49

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	20,35	0,72	0,18	6,75	31,50
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18

**Итого:** 440 86,75 13,89 15,19 36,61 345,03  
**Итого ХЕ:** 3,05

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	20,35	0,72	0,18	6,75	31,50
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,40			14,97	66,18

**Итого:** 440 86,75 13,89 15,19 36,61 345,03  
**Итого ХЕ:** 3,05

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20266	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,40	0,22	8,66	42,22

**Итого:** 615 82,60 26,01 24,83 81,74 654,43  
**Итого ХЕ:** 6,81

**класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20266	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,40	0,22	8,66	42,22

**Итого:** 615 82,60 26,01 24,83 81,74 654,43  
**Итого ХЕ:** 6,81

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8740	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	60	17,03	3,70	3,70	96,10	432,50
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	3,43	1,99	0,20	12,30	58,96

**Итого:** 730 121,46 36,65 33,41 205,87 1 270,73  
**Итого ХЕ:** 17,16

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	3,43	1,99	0,20	12,30	58,96

**Итого:** 670 104,43 32,95 29,71 109,77 838,23  
**Итого ХЕ:** 9,15

Зав.производство: М.А.

Ответственный: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru