Согласовано: Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А) _Гранченко Дмитрий

Викторович

6,86

6.37

МЕНЮ

на 27.11.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	ода г	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10310	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	140	19,58	0,56	0,56	13,72	62,16
УКС		Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	40700	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
	•	Итого:	500	74.58	19.83	10.81	82.30	505.81

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 инаес обущающимся с ОВЗ с 5 по 11 инаес

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
		Итого:	440	66,40	19,59	10,57	76,42	479,17

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
		Итого: Итого XE:	440	66,40	19,59 6,37	10,57	76,42	479,17

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	80	18,75	0,32	0,24	8,24	36,40
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	1 315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
		Итого:	640	86,75	21,04	12,24	94,14	570,88

Итого: Итого ХЕ:

86,75

7,85

12,24

94,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) _{Груша свежая}	80	18,75	0,32	0,24	8,24	36,40	
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Муха в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55	
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00					

ттк	40700	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
630/96	2312	Чай с молоком	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
		Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	640	86.75	21.04	12.24	94.14	570.88

Итого XE: 7,85

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.(1/18)	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
		Итого:	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64

2,73

10.37

10,37

6,21

14,70

14,70

74,49

74,49

478,09

478,09

Итого XE: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне						
№ 174/97	8634	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
		Гуляш из свинины (окорок)						
401/96	12834	Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4.29	36,02	205,29
4		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	3,03	4,25	30,02	203,29
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14,97	66,18
020/901.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,57	00,10
ттк	20266	Хлеб Городской	20	1,60	1,40	0,22	8,66	42,22
11K 20200	Хлеб в ассортименте	20	1,00	1,40	0,22	0,00	72,22	

Итого XE: 6,21

Итого:

Итого:

650

82,60

82,60

класс Пищевая ценность Сборник Код Выход Цена Наименование рецептур Жиры Углеводы блюда руб. Ккалл гр. Белки Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / № 174/97 8634 200 14,00 1,82 4,16 11,06 88,96 орковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук этчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист Гуляш из свинины (окорок) 6,03 75,44 401/96 12834 40/40 53,00 1,50 3.78 винина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Гоматная паста в асс. / Лавровый лист 469/96;516/3/0 Макароны отварные 1669 150 9,00 5,65 4.29 36,02 205,29 Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром 628/96г. 200 5,00 14,97 66,18 . юда / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб Городской TTK 20266 20 1,60 1,40 0,22 8.66 42,22 Хлеб в ассортименте

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

оед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представ

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) ^{Мандарины свежие}	75	17,03	0,60	0,15	5,63	26,27
№ 174/97		Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	13440	Рачки с маком Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Мак семена / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	21,00	3,66	4,96	28,96	175,12
ттк	20266	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	20	2,43	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	775	121,46	14,63	19,81	109,08	679,48

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

_			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,							
	Сборник	Код	Наименерацие	Выход	Цена	а Пищевая ценност			ь	
	рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Γ			Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне							

Итого ХЕ:

№ 174/97 8634 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый г/ф / Морковь свежая г/ф) / Капуста свежая г/ф очищ. / Картофель г/ф / Морковь свежая г/ф / Лук репчатый г/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист

401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	13440	Рачки с маком Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Мак семена / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	21,00	3,66	4,96	28,96	175,12
ттк	20266	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	20	2,43	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	700	104,43	14,03	19,66	103,45	653,21

Итого: Итого ХЕ: 8,62

