



Викторович

## **МЕНЮ**

на 20.11.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	140	19,58	0,56	0,56	13,72	62,16
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	40700	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
	•	Итого:	500	74.58	19.83	10.81	82.30	505.81

Итого ХЕ:

6,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10012	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
•		Итого: Итого XE:	440	66,40	19,59 6,37	10,57	76,42	479,17

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	11,40	0,32	0,32	7,84	35,52
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	40700	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
		Итого:	440	66,40	19,59	10,57	76,42	479,17
		Итого ХЕ:			6,37			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	110	15,75	0,56	0,44	12,17	54,88
УКС	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
№762/97;692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
		Итого:	470	86,75	23,22	13,64	103,88	631,16

Итого ХЕ:

23,22 13,64 103,88 8,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10330	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	110	15,75	0,56	0,44	12,17	54,88
УКС	00000	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	46,00	14,72	7,19	33,99	259,55
ттк	40700	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
№762/97;692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63

Итого: 470 86,75 Итого XE: 23,22 13,64 103,88 631,16 8,66

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1/90)	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74		
		Итого:	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74		
		Итого ХЕ:			1,78					

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)						
423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодумованная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
028/901.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,91	00,10
TTK	20266	Хлеб Городской	20	1,60	1,40	0,22	8,66	42,22
1110	20200	Хлеб в ассортименте	20	1,00	1,40	0,22	0,00	72,22
		Итого:	610	82,60	23,58	26,41	62,48	588,19

Итого XE: 5,21

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне							
138/96	15249	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
		Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)							
423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Рис / Мука в/с	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ТТК	20266	Хлеб Городской хлеб в ассортименте	20	1,60	1,40	0,22	8,66	42,22	
		Итого:	610	82,60	23,58	26,41	62,48	588,19	

5,21

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Выход Сборник Цена Пищевая ценность Код Наименование рецептур Жиры Углеводы блюда руб. гр. Белки Ккалл Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук 21,00 №40/97 6449 50 0.48 2 56 2.27 34,04 епчатый п/ф) Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист 138/96 15249 200 14,00 11,31 9,48 15,80 193,72 Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) рарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. ∮орковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / 1186 60/30 47.00 13,27 8,35 187,51 423/96 8,67 Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/ Масло растительное / Соль йодиров анная / Лавровый лист Картофельное пюре 472/96 145 100 15,00 2,20 3,44 14,70 98,56 (артофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Слойка с картофелем,сыром 19302 50 17.00 12,38 19.11 204,90 TTK 4.26 ойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее Хлеб Городской TTK 20266 20 2,46 1,40 0,22 8,66 42,22 Хлеб в ассортименте Чай с сахаром 628/96r 259 200 5,00 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Итого: 121,46 28,32 41,35 83,86 827,13 710 6,99

Итого XE:
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование		Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	

	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Лярторыть п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

	•	Итого:	685	104,43	28,59	38,79	85,57	812,01
11111	17588	Хлеб в ассортименте	25	3,43	1,99	0,20	12,30	56,96
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2.42	1,99	0,20	12,30	58,96
020/301.	255	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,51	00,10
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66,18
1111	10002	Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	3	17,00	7,20	12,50	15,11	204,50
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром	50	17,00	4,26	12.38	19.11	204,90
472/90	143	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	90,50
472/96	145	Картофельное пюре	100	15.00	2.20	3.44	14.70	98,56
423/96	1186	Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сажар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
		Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)						

Итого XE: 7,13

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева		
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин) <sup>Мандарины свежие</sup>	80	19,81	0,64	0,16	6,00	28,00
		Итого:	80	19,81	0,64	0,16	6,00	28,00
		Итого ХЕ:			0,50			

