



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 08.11.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16536 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие | 60 | 9,00 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 16363 | Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,58 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 22,70 | 17,93 | 76,45 | 557,98 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,37 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 16363 | Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 440 | 66,40 | 22,46 | 17,69 | 70,57 | 531,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,88 | | | |

11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 16363 | Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 440 | 66,40 | 22,46 | 17,69 | 70,57 | 531,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,88 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 20,00 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
| ТТК | 16363 | Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,75 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 530 | 86,75 | 23,54 | 18,01 | 83,73 | 591,18 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,98 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 20,00 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| | | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Москва 2022г. | 20129 | Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная) | 150 | 32,00 | 6,17 | 7,95 | 32,29 | 225,40 |
|---------------|-------|--|-----|-------|------|------|-------|--------|

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК | 16363 | Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г. (творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10 | 26,00 | 14,01 | 9,50 | 8,55 | 175,74 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,75 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 530 | 86,75 | 23,54 | 18,01 | 83,73 | 591,18 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,98 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 43,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,60 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 605 | 82,60 | 24,51 | 21,39 | 67,66 | 561,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,64 | | | |

класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 43,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,60 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 605 | 82,60 | 24,51 | 21,39 | 67,66 | 561,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,64 | | | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 10921 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 65 | 18,00 | 0,41 | 0,41 | 10,41 | 46,91 |
| 60/96 | 10891 | Винегрет овощной с квашеной капустой Капуста квашеная / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Свекла п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 1,57 | 2,61 | 8,45 | 63,57 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 43,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| ТТК | 20185 | Мармелад в асс. Мармелад в асс. | 17 | 5,00 | | 0,02 | 13,60 | 54,55 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 3,46 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 787 | 121,46 | 26,49 | 24,42 | 100,12 | 726,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,34 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 60/96 | 10891 | Винегрет овощной с квашеной капустой Капуста квашеная / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Свекла п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 1,57 | 2,61 | 8,45 | 63,57 |
| | | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 14,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|------|-------|--------|

| | | | | | | | | |
|---------|-------|---|-------|-------|------|------|-------|--------|
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб); (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 43,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 15,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| ТТК | 20185 | Мармелад в асс. Мармелад в асс. | 17 | 5,00 | | 0,02 | 13,60 | 54,55 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 4,43 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |

Итого: 732 104,43 26,54 24,20 92,56 694,20
Итого ХЕ: 7,71

Зав.производство: М.А.

Ответственный: _____ /
СанПин 2.3/23-98-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru