OU=Директор, O="МБУ "" Гимназия № 39"""", CN= Гранченко Дмитрий Викторович, E=school39@edu.tgl.ru
00e54ec70de4dcae76
2024.10.21 06:43:17+04'00'

Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39")
_____Гранченко Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.10.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
			Итого:	**11,05**	**16,00**	**61,40**	**433,80**
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15845	Азу из говядины Говядина 1 сорт / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Томатная паста	30/150	2,60	8,45	18,90	162,02
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	**13,47**	**19,30**	**65,95**	**491,35**
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12814	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущеным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
			Итого:	**17,06**	**21,83**	**53,71**	**479,48**
			Всего:	**41,62**	**57,21**	**195,31**	**1 470,63**

Зав.производством

Ответственный за пи_____/
2.3/2.4.3590-20

Общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС Самарская область, город Тольятти Российская Федерация

Россия, 445043, Сам. обл., г. Т. ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru