



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.10.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                                               |        |      |       |       |        |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с                    | 20/5/5 | 2,72 | 5,71  | 10,35 | 103,66 |
|                   | 13097 | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с                                          | 80     | 0,32 | 0,32  | 7,84  | 35,52  |
|                   | 14628 | Суп молочный с пшеном<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150    | 4,44 | 4,84  | 14,13 | 117,87 |
|                   | 14630 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                           | 150    | 1,33 | 1,47  | 9,15  | 55,18  |
| Итого:            |       |                                                                                               |        | 8,81 | 12,35 | 41,47 | 312,22 |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                    |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого:             |       |                    |     | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|          |       |                                                                                                                                                                                                                |     |       |       |       |        |
|----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
|          | 15068 | Борщ с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,73  | 5,28  | 9,50  | 100,41 |
| 288/2011 | 15815 | Фрикадельки мясные<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко                                            | 50  | 5,94  | 8,64  | 4,12  | 117,97 |
|          | 15516 | Капуста свежая тушеная<br>Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая                                                                      | 100 | 2,38  | 3,64  | 9,97  | 82,19  |
|          | 14618 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                             | 150 | 0,15  | 0,06  | 16,07 | 65,42  |
|          | 12806 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                             | 30  | 2,58  | 0,39  | 13,56 | 68,07  |
| ТТК      | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                   | 20  | 1,36  | 0,26  | 7,96  | 39,62  |
| Итого:   |       |                                                                                                                                                                                                                |     | 16,13 | 18,27 | 61,18 | 473,68 |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|        |       |                                                                                                                                          |     |       |       |        |          |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
|        | 15535 | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая                                                                                             | 40  | 0,80  | 3,74  | 3,23   | 49,77    |
|        | 15239 | Котлета рыбная Любительская С (навага)<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1 | 60  | 12,23 | 3,77  | 3,54   | 97,05    |
|        | 14936 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                  | 100 | 2,00  | 3,34  | 16,30  | 103,23   |
|        | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                          | 150 | 0,04  | 0,01  | 6,99   | 28,21    |
| ТТК    | 11500 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее                                                    | 35  | 1,64  | 5,74  | 14,41  | 115,86   |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                       | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
| Итого: |       |                                                                                                                                          |     | 18,43 | 16,86 | 53,52  | 439,50   |
| Всего: |       |                                                                                                                                          |     | 47,84 | 51,32 | 162,32 | 1 302,56 |

Зав.производством

Ответственный за п/п \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru