



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.10.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|------|
|                     |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                                                                                           |         |      |      |       |        |
|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-------|--------|
|  | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                | 30/5/5  | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
|  | 15377 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 7,54 | 6,00 | 36,35 | 229,53 |
|  | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                       | 180     | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09  |

Итого: 12,61 13,76 62,81 425,45

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                                                                                     |        |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
|                       | 13874 | Салат Здоровье<br>Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая                                                                     | 40     | 0,70 | 7,34 | 2,77  | 79,94  |
|                       | 14796 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт | 200    | 6,75 | 8,50 | 11,45 | 149,29 |
| 276/2014 Дели<br>плюс | 15828 | Жаркое по-домашнему из говядины<br>Говядина 1 сорт / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист д/с / Масло растительное / Соль пищевая                                                       | 25/150 | 3,35 | 5,66 | 26,90 | 171,92 |
| ТТК                   | 12805 | Компот из ягод<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с                                                                                                                  | 180    | 0,18 | 0,07 | 19,28 | 78,48  |
|                       | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                  | 20     | 1,72 | 0,26 | 9,04  | 45,38  |
| ТТК                   | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                        | 20     | 1,36 | 0,26 | 7,96  | 39,62  |

Итого: 14,06 22,09 77,40 564,63

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                        |        |       |      |       |        |
|-----------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| 41/2011 Дели<br>принт | 13783 | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар                                                                               | 40     | 0,50  | 0,04 | 4,65  | 20,92  |
| ТТК                   | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное                                                                                     | 60     | 0,24  | 0,24 | 5,88  | 26,64  |
|                       | 14649 | Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.<br>Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт | 120/20 | 24,28 | 7,38 | 32,11 | 292,04 |
|                       | 14775 | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                                                                          | 180    | 0,12  | 0,03 | 0,02  | 0,85   |
|                       | 15532 | Пряники в асс. 27г.<br>Пряники Домашние                                                                                                | 27     | 1,35  | 1,49 | 20,20 | 99,61  |

Итого: 26,49 9,18 62,86 440,07

Всего: 53,21 45,10 217,32 1 496,15

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru