



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 08.10.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                            |        |       |       |       |        |
|-------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72  | 5,71  | 10,35 | 103,66 |
|                   | 13620 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                   | 60     | 0,24  | 0,18  | 6,18  | 27,30  |
| 215 Дели принт    | 13601 | Омлет натуральный<br>Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное | 80     | 6,73  | 12,44 | 1,45  | 144,68 |
|                   | 14679 | Какао с молоком<br>Вода / Какао / Молоко / Сахар                           | 150    | 3,15  | 3,24  | 12,51 | 91,86  |
| Итого:            |       |                                                                            |        | 12,85 | 21,57 | 30,49 | 367,50 |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                         |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка<br>Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого:             |       |                         |     | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                   |     |       |       |       |        |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                                         | 40  | 0,60  | 2,44  | 3,52  | 38,42  |
|                    | 14624 | Суп из овощей кур бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,86  | 4,83  | 6,99  | 86,87  |
|                    | 15812 | Запеканка картофельная с минтаем<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные                                                                      | 120 | 7,83  | 8,30  | 20,67 | 188,68 |
| 703/96             | 12819 | Кисель из ягод<br>Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с                                                                                                                                         | 150 | 0,17  | 0,07  | 9,47  | 39,14  |
|                    | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                | 25  | 2,13  | 0,25  | 13,92 | 66,45  |
| ТТК                | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                      | 20  | 1,36  | 0,26  | 7,96  | 39,62  |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                                                   |     | 15,94 | 16,14 | 62,53 | 459,17 |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                            |       |       |       |        |          |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| 20/14 Дели плюс    | 12815 | Салат из свежей капусты<br>Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая                                                                            | 40    | 0,62  | 2,03  | 3,76   | 35,81    |
| 286/2014 Дели плюс | 13869 | Тфтели мясные с соусом сметанным Я<br>Вода / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко / Сметана / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Мука в/с | 50/50 | 6,24  | 10,19 | 9,62   | 155,12   |
|                    | 14671 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая                                                                                                                           | 100   | 3,08  | 3,34  | 13,89  | 97,94    |
|                    | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                                            | 150   | 0,04  | 0,01  | 6,99   | 28,21    |
|                    | 13817 | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт                                                                                 | 30    | 2,56  | 2,10  | 18,78  | 104,21   |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                         | 15    | 1,29  | 0,20  | 6,78   | 34,04    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                                            |       | 13,83 | 17,86 | 59,81  | 455,34   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                                                            |       | 47,09 | 59,43 | 159,30 | 1 360,39 |

Зав.производством

Ответственный за п/с \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru