



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громовай, 42 А)  
Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 14.10.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовай, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                       | 80        | 11,18     | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52  |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр                                                                                 | 20/25     | 26,00     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб.24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 6,27             | 7,84 | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200       | 5,40      | 1,00             | 0,26 | 14,97    | 66,18  |

Итого: 530 74,58 14,34 15,34 69,42 473,04  
Итого ХЕ: 5,79

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19743     | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50        | 45,00     | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                            | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                             | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 15109     | Печенье Сахарное 1шт<br>Печенье сахарное                                                                                                | 20        | 3,00      | 1,60             | 1,80  | 15,60    | 85,00  |
| ПП               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                   | 35        | 4,40      | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |

Итого: 455 66,40 17,69 27,90 81,80 649,02  
Итого ХЕ: 6,82

11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19743     | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50        | 45,00     | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                            | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                             | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 15109     | Печенье Сахарное 1шт<br>Печенье сахарное                                                                                                | 20        | 3,00      | 1,60             | 1,80  | 15,60    | 85,00  |
| ПП               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                   | 35        | 4,40      | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |

Итого: 455 66,40 17,69 27,90 81,80 649,02  
Итого ХЕ: 6,82

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 4915      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                              | 140       | 20,35     | 0,56             | 0,56  | 13,72    | 62,16  |
| ТТК              | 19743     | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50        | 45,00     | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                            | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                             | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 15109     | Печенье Сахарное 1шт<br>Печенье сахарное                                                                                                | 20        | 3,00      | 1,60             | 1,80  | 15,60    | 85,00  |
| ПП               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                   | 35        | 4,40      | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |

Итого: 595 86,75 18,25 28,46 95,52 711,18  
Итого ХЕ: 7,96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 4915      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                              | 140       | 20,35     | 0,56             | 0,56  | 13,72    | 62,16  |
| ТТК              | 19743     | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50        | 45,00     | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                            | 150       | 9,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |

|           |       |                                                                                             |     |       |       |       |       |        |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 628/96г.  | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00  | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  |
| ТТК       | 15109 | Печенье Сахарное 1шт<br>Печенье сахарное                                                    | 20  | 3,00  | 1,60  | 1,80  | 15,60 | 85,00  |
| ПП        | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 35  | 4,40  | 2,45  | 0,39  | 15,16 | 73,89  |
| Итого:    |       |                                                                                             | 595 | 86,75 | 18,25 | 28,46 | 95,52 | 711,18 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                             |     |       | 7,96  |       |       |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 16,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                               | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 35        | 3,60      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 585       | 82,60     | 23,62            | 18,94 | 72,56    | 555,17 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | 6,05             |       |          |        |

| класс            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           |                  |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 16,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                               | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 35        | 3,60      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 585       | 82,60     | 23,62            | 18,94 | 72,56    | 555,17 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | 6,05             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 5147      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 60        | 17,03     | 0,67             | 0,12  | 2,33     | 13,08  |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 16,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                 | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                               | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 17038     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50        | 5,43      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 710       | 121,46    | 31,78            | 24,08 | 106,66   | 770,47 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | 8,89             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 16,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 40,00     | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                 | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                               | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 17038     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50        | 5,43      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 650       | 104,43    | 31,11            | 23,96 | 104,33   | 757,39 |

8,69

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.3.59-2.0



E-mail: eda0910@mail.ru