



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.09.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                           |         |      |      |       |        |
|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-------|--------|
|                    | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                | 30/5/5  | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
|                    | 15364 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 5,97 | 8,62 | 29,13 | 217,95 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                                    | 180     | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |

Итого: 12,23 17,51 61,40 452,07

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|     |       |                                                                                                                                                                                                                    |        |       |       |       |        |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|     | 13868 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                                                                                                                                                                 | 25     | 0,18  | 0,03  | 0,49  | 2,94   |
|     | 14760 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200    | 5,97  | 7,76  | 11,25 | 138,71 |
|     | 15261 | Азу из говядины Я<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста / Чеснок д/с              | 30/150 | 11,40 | 14,03 | 19,21 | 248,71 |
|     | 14830 | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                                                                    | 180    | 0,13  | 0,01  | 6,42  | 26,33  |
|     | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                 | 25     | 2,13  | 0,25  | 13,92 | 66,45  |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                       | 30     | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |

Итого: 21,85 22,47 63,23 542,56

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                                                                                                                                              |        |       |       |       |        |
|--|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|  | 13184 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                              | 70     | 0,63  | 0,14  | 5,67  | 26,46  |
|  | 14730 | Салат из моркови с яблоками и сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар                                                                                          | 60     | 0,65  | 0,11  | 5,37  | 25,13  |
|  | 15398 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным<br>Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 |
|  | 14775 | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                                                                                                                | 180    | 0,12  | 0,03  | 0,02  | 0,85   |
|  | 15387 | Печенье Сахарное<br>Печенье Сахарное д/с                                                                                                                                     | 20     | 1,50  | 1,96  | 14,88 | 83,16  |

Итого: 17,45 21,90 57,12 495,42

Всего: 51,58 61,96 196,00 1 556,05

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru