



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.09.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15568	каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого: 7,99 11,40 45,33 315,82

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

таб.24/1996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,83	5,52	7,30	94,21
ТТК 277/2014 Дели плюс	13812	Гуляш из отварного мяса Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	9,08	14,78	2,28	178,50
	15234	Макаронные изделия А Я Вода / Макароны / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сливы замороженные	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 20,86 26,49 62,43 571,56

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14019	Крендель сахарный Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко / Масло растительное	30	2,43	4,37	18,75	124,00

Итого: 17,19 14,81 71,23 486,91

Всего: 46,09 52,77 193,23 1 440,28

Зав.производством

Ответственный за питание _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru