



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 25.09.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                        | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                     |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 11422        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                          | 75           | 10,58        | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| Табл.4/96           | 2372         | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5        | 26,00        | 6,44             | 7,38  | 31,38    | 217,70 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200          | 8,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ТТК                 | 806          | Печенье 2шт<br>Печенье сахарное                                                                                     | 40           | 7,00         | 3,20             | 3,60  | 31,20    | 170,00 |
| ТТК                 | 20245        | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                                | 100          | 23,00        | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| Итого:              |              |                                                                                                                     | 570          | 74,58        | 12,82            | 13,79 | 95,14    | 555,95 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                     |              |              | 7,93             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 19850        | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50           | 37,00        | 7,50             | 7,50  | 2,25     | 106,50 |
| 472/96              | 12384        | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                         | 120          | 17,00        | 2,62             | 3,97  | 17,57    | 116,49 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200          | 8,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 17037        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                     | 35           | 4,40         | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 405          | 66,40        | 12,65            | 11,87 | 50,19    | 358,13 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |              | 4,18             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                 | 19850        | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50           | 37,00        | 7,50             | 7,50  | 2,25     | 106,50 |
| 472/96              | 12384        | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                         | 120          | 17,00        | 2,62             | 3,97  | 17,57    | 116,49 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200          | 8,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 17037        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                     | 35           | 4,40         | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 405          | 66,40        | 12,65            | 11,87 | 50,19    | 358,13 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |              | 4,18             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№25 1998        | 5102         | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                 | 75           | 20,35        | 0,47             | 0,47  | 12,01    | 54,15  |
| ТТК                 | 19850        | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50           | 37,00        | 7,50             | 7,50  | 2,25     | 106,50 |
| 472/96              | 12384        | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                         | 120          | 17,00        | 2,62             | 3,97  | 17,57    | 116,49 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200          | 8,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 17037        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                     | 35           | 4,40         | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 480          | 86,75        | 13,12            | 12,34 | 62,20    | 412,28 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |              | 5,18             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№25 1998        | 5102         | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                 | 75           | 20,35        | 0,47             | 0,47  | 12,01    | 54,15  |
| ТТК                 | 19850        | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50           | 37,00        | 7,50             | 7,50  | 2,25     | 106,50 |
| 472/96              | 12384        | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                         | 120          | 17,00        | 2,62             | 3,97  | 17,57    | 116,49 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200          | 8,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 17037        | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                     | 35           | 4,40         | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 480          | 86,75        | 13,12            | 12,34 | 62,20    | 412,28 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |              | 5,18             |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 18,00        | 8,70             | 9,56         | 9,46         | 158,72        |
| ТТК              | 18477     | Котлета Деревенская (свинина,говядина)<br>Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                          | 50         | 42,00        | 7,50             | 7,50         | 2,50         | 107,50        |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                   | 100        | 11,00        | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| 646/96;699/2004  | 1227      | Напиток из апельсинов<br>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 25,73        | 104,08        |
| ТТК              | 20266     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20         | 1,60         | 1,40             | 0,22         | 8,66         | 42,22         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>570</b> | <b>82,60</b> | <b>20,85</b>     | <b>20,65</b> | <b>61,10</b> | <b>513,69</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |              | <b>5,09</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 18,00        | 8,70             | 9,56         | 9,46         | 158,72        |
| ТТК              | 18477     | Котлета Деревенская (свинина,говядина)<br>Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                          | 50         | 42,00        | 7,50             | 7,50         | 2,50         | 107,50        |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                   | 100        | 11,00        | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| 646/96;699/2004  | 1227      | Напиток из апельсинов<br>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 10,00        | 0,20             | 0,04         | 25,73        | 104,08        |
| ТТК              | 20266     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20         | 1,60         | 1,40             | 0,22         | 8,66         | 42,22         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>570</b> | <b>82,60</b> | <b>20,85</b>     | <b>20,65</b> | <b>61,10</b> | <b>513,69</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |              | <b>5,09</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 8074      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 75         | 11,06         | 0,30             | 0,30         | 7,35          | 33,30         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 18,00         | 8,70             | 9,56         | 9,46          | 158,72        |
| ТТК              | 18477     | Котлета Деревенская (свинина,говядина)<br>Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                          | 50         | 42,00         | 7,50             | 7,50         | 2,50          | 107,50        |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                   | 100        | 11,00         | 3,05             | 3,33         | 14,75         | 101,17        |
| ТТК              | 19744     | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                | 25/50      | 26,00         | 7,44             | 7,76         | 29,95         | 219,40        |
| 646/96;699/2004  | 1227      | Напиток из апельсинов<br>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 10,00         | 0,20             | 0,04         | 25,73         | 104,08        |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25         | 3,40          | 1,99             | 0,20         | 12,30         | 58,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>725</b> | <b>121,46</b> | <b>29,18</b>     | <b>28,69</b> | <b>102,04</b> | <b>783,14</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |               | <b>8,50</b>      |              |               |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 18,00         | 8,70             | 9,56         | 9,46         | 158,72        |
| ТТК              | 18477     | Котлета Деревенская (свинина,говядина)<br>Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                          | 50         | 42,00         | 7,50             | 7,50         | 2,50         | 107,50        |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                   | 100        | 11,00         | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| 646/96;699/2004  | 1227      | Напиток из апельсинов<br>Вода / Сахар песок / Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 10,00         | 0,20             | 0,04         | 25,73        | 104,08        |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                 | 50         | 20,03         | 6,35             | 4,90         | 24,39        | 167,06        |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25         | 3,40          | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>625</b> | <b>104,43</b> | <b>27,79</b>     | <b>25,53</b> | <b>89,13</b> | <b>697,49</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |               | <b>7,43</b>      |              |              |               |

Зав.производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.359-20

Россия, 445043, Тамбовская обл., г.Тольятти, ул.Сверная, 35

E-mail: eda0910@m...

