



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 20.09.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16660 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с | 60 | 8,18 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,40 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 30,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Итого: | | | 545 | 74,58 | 11,45 | 14,81 | 81,81 | 506,35 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,82 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 6,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 16856 | Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 3,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 440 | 66,40 | 17,30 | 14,09 | 64,50 | 454,01 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,38 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 6,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 16856 | Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 3,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 440 | 66,40 | 17,30 | 14,09 | 64,50 | 454,01 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,38 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 11422 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 75 | 11,35 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 6,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 16856 | Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 3,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 550 | 86,75 | 19,24 | 20,13 | 86,26 | 603,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,19 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб.№24/96 | 11422 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 75 | 11,35 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| Таб.№24/96 | 5154 | Помидор свежий Помидор свежий | 20 | 6,00 | 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4,36 |
| ТТК | 16856 | Нагетсы куриные рубленые Нагетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 41,00 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 9,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 3,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 550 | 86,75 | 19,24 | 20,13 | 86,26 | 603,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,19 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 249/011ДелИ принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 39,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,60 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 625 | 82,60 | 27,22 | 21,28 | 62,76 | 551,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,23 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 249/011ДелИ принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 39,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,60 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 625 | 82,60 | 27,22 | 21,28 | 62,76 | 551,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,23 | | | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6114 | Огурец свежий Огурец свежий | 60 | 12,86 | 0,43 | 0,06 | 1,16 | 6,90 |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 249/011ДелИ принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 39,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 19744 | Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 25/50 | 26,00 | 7,44 | 7,76 | 29,95 | 219,40 |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,60 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 760 | 121,46 | 35,09 | 29,10 | 93,87 | 777,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,82 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 249/011ДелИ принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 39,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ПП | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 4,43 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 685 | 104,43 | 34,03 | 26,36 | 90,01 | 733,45 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,50 | | | |

Зав. производством

Ответственный за производство
СанПин 2.3/2.4.359-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Сверная, 35

E-mail: eda0910@p...

