



МЕНЮ на 17.09.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Хлеб Городской

Хлеб в ассортименте

ПП

17038

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Цена Пищевая ценность Сборник Код Выход Наименование Углеводы блюда рецептур руб Белки Жиры Ккалл гр Огурец свежий 2391 30 6,58 0.03 0,58 3,43 Таб №24/96 0,21 Плов из свинины 19911 30/150 253,32 403/96 51,00 4,67 8,30 39,99 ис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / оматная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист Чай с сахаром 628/96r 259 200 5,00 1,00 0,26 14,97 66,18 . Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Булочка сахарная 7,00 4,55 3,06 34,59 184,10 TTK 10792 у/ика в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок и/ука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная 50

Итого:

50

Итого ХЕ:

5,00 510 9.56

3,80

5,89

10,21

114,73

24,60

117,20

624,23

0,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	6,58	0,21	0,03	0,58	3,43	
403/96	19911	Плов из свинины Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ПП		Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,82	2,45	0,39	15,16	73,89	
		Итого: Итого XE:		66,40	8,33 5,89	8,97	70,70	396,81	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	6,58	0,21	0,03	0,58	3,43
40044		30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
		200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
		35	3,82	2,45	0,39	15,16	73,89
	2391 19911 259	Огурец свежий Огурец свежина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист  17037	блюда         гр.           2391         Огурец свежий Огурец свежий         30           ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист         30/150           259         Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200           17037         Хлеб Городской         35	блюда         гр.         руб.           2391         Огурец свежий Огурец свежий         30         6,58           19911         Плов из свинины Рис / Свинина бік (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист         30/150         51,00           259         Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         5,00           17037         Хлеб Городской Хлеб в ассортименте         35         3,82	блюда         гр.         руб.         Белки           2391         Огурец свежий Огурец свежий Огурец свежий         30         6,58         0,21           19911         Плов из свинины б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист         30/150         51,00         4,67           259         Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         5,00         1,00           17037         Хлеб Городской Хлеб в ассортименте         35         3,82         2,45	блюда         гр.         руб.         Белки         Жиры           2391         Огурец свежий Огурец свежий         30         6,58         0,21         0,03           19911         Плов из свинины Бик (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист         30/150         51,00         4,67         8,30           259         Чай с сахаром вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         5,00         1,00         0,26           17037         Хлеб Городской хлеб в ассортименте         35         3,82         2,45         0,39	блюда         гр.         руб.         Белки         Жиры         Углеводы           2391         Огурец Свежий         30         6,58         0,21         0,03         0,58           19911         Плов из свинины рис / Свинина бік (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист         30/150         51,00         4,67         8,30         39,99           259         Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         5,00         1,00         0,26         14,97           17037         Хлеб Городской Хлеб в ассортименте         35         3,82         2,45         0,39         15,16

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	12,17	0,32	0,32	7,84	35,52	
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	6,58	0,21	0,03	0,58	3,43	
403/96	19911	Плов из свинины Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10	
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	
·		Итого:	590	86,75	14.55	12,36	122.57	659,75	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

		comen, coj macapinos a nepajie emenij (caa panj							
Сборник		Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	13012	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	12,17	0,32	0,32	7,84	35,52	
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	6,58	0,21	0,03	0,58	3,43	

Итого ХЕ:

403/96	19911	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	590	86,75	14,55	12,36	122,57	659,75

10,21

5,21

5,21

Итого XE:
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
469/04		Фрикадельки из мяса птицы,говядина фарш Особый г/ф замороженный (мясо птиць,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук регнатый г/ф / Соль йодированная	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,60	2,66	0,28	17,22	82,04	

Итого: 590 Итого XE: Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник		Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96		Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,60	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	590	82,60	24,03	23,30	62,49	555,82

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <sub>Бананы свежие</sub>	100	21,83	1,50	0,50	21,00	94,50	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
469/04		Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый г/ф замороженный (мясо птиць,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук регнатый г/ф / Солы йодированная	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
ттк	40450	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	17,03	5,27	8,24	30,68	217,96	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,60	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого: Итого XE:		121,46	30,80 9,51	32,04	114,17	868,28	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <sub>Бананы свежие</sub>	100	21,83	1,50	0,50	21,00	94,50	
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина фарш Особый г/ф замороженный (мясо птиць,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / / Их регизтый г/ф / Соль йолиоранняя	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28	

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,60	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого	690	104,43	25,53	23,80	83,49	650,32

Итого ХЕ:

Зав.производством

Ответственный за п СанПиН 2.3/2.4.359

Россия, 445043,

Г<u>...онина к..</u>

E-mail: eda0910@n