

Согласовано: Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39")

_____Гранченко

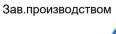
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 02.07.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
,		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)	Итого:	10,58	13,18	52,73	371,85
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)	Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
ттк	14169	Плов из мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженная	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
		Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)	Итого:	20,62	22,79	70,92	571,32
	13304	Десерт фруктовый яблоко яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	14940	Салат из моркови с сахаром морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15874	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	75/10	13,37	6,28	147,92	147,92
	15305	Чай без сахара _{Вода /}	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88
•		•	Итого:	15,24 46,49	11,33 47,39	174,37 312,27	306,67 1 315,84



Ответственный за пи 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Сама обл., г Тълга ти, ул.Северная, 35

__общество.___ с ограниченной ответственностью

E-mail: gamma_ps@mail.ru