



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.05.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                               |      |       |       |       |        |
|--------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|
|                    | 14728 | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное                                  | 30/5 | 2,29  | 4,50  | 15,49 | 111,56 |
|                    | 14805 | Яйцо вареное<br>Яйцо С-1                                                                      | 20   | 2,55  | 2,30  | 0,15  | 31,50  |
| 94/2014 Дели плюс  | 13560 | Суп молочный с пшеном<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200  | 5,92  | 6,46  | 18,84 | 157,16 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                        | 180  | 2,79  | 2,89  | 16,79 | 104,29 |
| Итого:             |       |                                                                                               |      | 13,55 | 16,14 | 51,27 | 404,51 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                    |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого:             |       |                    |     | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                                                                    |        |       |       |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|        | 15016 | Салат Ароматный<br>Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с                                                                                                | 40     | 0,50  | 4,04  | 1,33  | 43,65  |
|        | 15070 | Борщ с картофелем на курином бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200    | 4,97  | 7,04  | 12,67 | 133,88 |
| ТТК    | 13333 | Плов из мяса свинины<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста                                                               | 30/150 | 12,65 | 18,06 | 41,48 | 379,04 |
|        | 14830 | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                                                                    | 180    | 0,13  | 0,01  | 6,42  | 26,33  |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                 | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |
| ТТК    | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                       | 20     | 1,36  | 0,26  | 7,96  | 39,62  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                                                    |        | 21,33 | 29,67 | 78,90 | 667,90 |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                      |     |       |       |        |          |
|--------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
|                    | 13097 | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                                                 | 80  | 0,32  | 0,32  | 7,84   | 35,52    |
| таб.24/1996        | 13779 | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с                                                                                                                                                 | 25  | 0,29  | 0,05  | 0,99   | 5,56     |
|                    | 15908 | Котлета рыбная Любительская<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 60  | 10,44 | 3,39  | 3,64   | 86,83    |
|                    | 15429 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                              | 130 | 2,60  | 4,34  | 21,19  | 134,22   |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                                                           | 180 |       |       | 9,98   | 39,92    |
|                    | 15722 | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                                                                                                                   | 23  | 1,38  | 4,60  | 14,49  | 104,88   |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                   | 15  | 1,29  | 0,20  | 6,78   | 34,04    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                      |     | 16,31 | 12,90 | 64,90  | 440,97   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                                      |     | 55,65 | 62,56 | 201,23 | 1 590,53 |

Зав.производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru