



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 21.05.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	17,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20499	Запеканка творожная с крошкой Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	100	45,00	2,99	8,82	25,93	195,06
680/97	20500	Соус Десертный из ягоды св. мороженой Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода)	50	9,00	0,17	0,07	33,80	136,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>7,87</b>	<b>11,16</b>	<b>100,75</b>	<b>534,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,40</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,10	0,14	0,05	12,95	52,81
<b>Итого:</b>			<b>373</b>	<b>70,10</b>	<b>5,47</b>	<b>12,37</b>	<b>74,67</b>	<b>431,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,22</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по  
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,10	0,14	0,05	12,95	52,81
<b>Итого:</b>			<b>373</b>	<b>70,10</b>	<b>5,47</b>	<b>12,37</b>	<b>74,67</b>	<b>431,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,22</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,10	0,14	0,05	12,95	52,81
<b>Итого:</b>			<b>458</b>	<b>91,52</b>	<b>5,81</b>	<b>12,63</b>	<b>83,43</b>	<b>470,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,95</b>			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93

		Печенье овсяное							
ТТК	13514	<b>Чай ягодный</b> Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,10	0,14	0,05	12,95	52,81	
<b>Итого:</b>			<b>458</b>	<b>91,52</b>	<b>5,81</b>	<b>12,63</b>	<b>83,43</b>	<b>470,64</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,95</b>				

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,10	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>87,10</b>	<b>26,70</b>	<b>23,42</b>	<b>72,36</b>	<b>613,31</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,03</b>			

**класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,10	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>87,10</b>	<b>26,70</b>	<b>23,42</b>	<b>72,36</b>	<b>613,31</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,03</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленые	15	3,07	0,13	0,02	0,28	1,82
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	17,97	0,86	0,19	7,70	35,91
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	14074	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	50	20,00	3,37	1,67	29,90	148,11
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,10	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>765</b>	<b>128,14</b>	<b>31,05</b>	<b>25,30</b>	<b>110,23</b>	<b>799,15</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,19</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленые	15	3,07	0,13	0,02	0,28	1,82
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	14074	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	50	20,00	3,37	1,67	29,90	148,11
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,10	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>110,17</b>	<b>30,20</b>	<b>25,11</b>	<b>102,54</b>	<b>763,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,54</b>			

Зав. производством М.А.

Ответственный за качество \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.1.301-02



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, м.Сыдак, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru