



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 20.05.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	13,68	0,30	0,30	7,35	33,30
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			505	78,68	14,51	22,24	79,04	574,34
Итого ХЕ:					6,59			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	70,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			420	70,10	13,55	22,75	73,61	553,39
Итого ХЕ:					6,13			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	23,52	1,08	0,24	9,72	45,36
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			535	91,52	14,29	22,11	79,99	576,11
Итого ХЕ:					6,67			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	23,52	1,08	0,24	9,72	45,36
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	57,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			535	91,52	14,29	22,11	79,99	576,11
Итого ХЕ:					6,67			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			595	87,10	16,96	18,96	72,74	535,76
Итого ХЕ:					6,06			

класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			595	87,10	16,96	18,96	72,74	535,76
Итого ХЕ:					6,06			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	17,04	0,36	0,05	0,97	5,77
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	128,14	26,33	24,19	115,32	790,63
Итого ХЕ:					9,61			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	23,07	1,08	0,24	9,72	45,36
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф // Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/10	28,00	1,86	6,06	11,22	106,86
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	9,09	8,72	7,86	146,28
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			715	110,17	18,04	19,20	82,46	581,12
Итого ХЕ:					6,87			

Зав.производство С.А.Степанов М.А.
Ответственный за качество _____ /
СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, мкр.Сыдак, д.10
Республика Саха (Якутия), ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru