Викторович

## **МЕНЮ**

на 19.05.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	13012	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	13,68	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб №25/96	2311	Сыр порционный <sub>Сыр</sub>	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
ПП	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
•	·	Итого:	557	78,68	16,84	19,13	97,01	633,87

Итого: Итого ХЕ: 78,68

8,08

19,13

97,01 633,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого: Итого XE:		70,10	10,64 2,54	23,46	30,54	375,84

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	блюда	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	45.00	7.04	19.80	0.19	207,12	
1110	Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	00	10,00	7,04	13,00	0,13	207,12		
472/96 145	145	Картофельное пюре	100	20.00	2,20	3,44	14.70	98,56	
472/90	140	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	2,20	0,44	14,70	90,50	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200	3.00			6.99	27.94	
TTK		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			0,99	21,34	
TTK	20266	Хлеб пшеничный	20	2.10	1.40	0.22	8.66	42.22	
TIK		Хлеб в ассортименте	20	۷, ۱۵	1,40	0,22	0,00	42,22	
		Итого:	370	70,10	10,64	23,46	30,54	375,84	

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	блюда	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ттк	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
ттк	20266	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,10	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	455	91,52	10,98	23,72	39,30	414,58

Итого ХЕ:

91,52

3.27

23,72 39,30

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из MUCCOLOTHEIA COMON OUNTRINACE B LOUBAND CMORA (3351

	IVITI	огодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	ода	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74	
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56	

	ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00		6,99	27,94
L			тай чертый (заварка). (водат тай чертый (развестой)) годар песок					<u> </u>

TTK	20266	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,10	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	455	91,52	10,98	23,72	39,30	414,58
		Итого ХЕ:			3,27			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп из овощей на кур. бульоне						
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49.00	11.80	12.03	10.80	198,64
1110		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	+3,00	11,00	12,00	10,00	130,04
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4,29	36,02	205.29
4	1000	Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	5,05	7,20	30,02	200,20
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94
1110	10010	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			0,33	21,54
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
1111		Хлеб в ассортименте	20	۷, ۱۵	1,32	0, 10	3,04	40,00
		Итого:	640	87,10	27,67	26,04	73,11	637,48

Итого: 640 87,10 27,67 26,04 73,11 Итого XE: 6,09

класс

. . . . . . . . . .

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп из овощей на кур. бульоне						
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11.80	12,03	10,80	198,64
1110		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	+3,00	11,00	12,00	10,00	130,04
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4,29	36,02	205,29
4		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	5,05	7,20	30,02	200,20
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94
1110	10010	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			0,99	21,34
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте	20	۷, ۱۰	1,02	0,10	3,04	+0,00
	·	Итого:	640	87,10	27,67	26,04	73,11	637,48

 Итого:
 640
 87,10
 27,67

 Итого XE:
 6,09

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Цена Пищевая ценность Код Выход Наименование рецептур блюда руб. Жиры Углеводы гр. Белки Ккалл Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист 132/96 15261 200 24,00 8,70 9,56 9,46 158,72 Котлета куриная "Пожарская" TTK 49,00 11,80 12,03 10,80 198,64 18963 70 Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное 469/96;516/3/0 Макароны отварные 9,00 4,29 36,02 205,29 150 5,65 . Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Помидор свежий 17,97 Таб.№24/96 2522 50 0,56 0,10 1,94 10,90 Чай с сахаром п/с TTK 19810 200 3,00 6,99 27,94 -Най черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Слойка с ветчиной и сыром 147,91 TTK 13996 35 24,00 4,52 8,43 13,49 лойка с ветчиной и сыром п/ф 44г. / Яйцо свежее Хлеб пшеничный TTK 18450 10 1,17 0,70 0,11 4,33 21,11 Клеб в ассортименте 128,14 31.93 34.52 83.03 770.52 Итого:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96		Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
		морилов сеськая прут году году по пут капуста свежкая пут сочищенная / т срошек зеленый консервированный / Морковь свежкая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист		_ :,= :	2,12	-,	3,12	,
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 44г. / Яйцо свежее	35	24,00	4,52	8,43	13,49	147,91
ттк	18450	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	10	1,17	0,70	0,11	4,33	21,11
	•	Итого:	665	110 17	31 37	34.42	81 09	759 62

Итого: 665 110,17 31,37 34,42 81,09 759,62 Итого XE: 6,76

6,92

