



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.04.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15377 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 7,54 | 6,00 | 36,35 | 229,53 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 12,61 | 13,76 | 62,81 | 425,45 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14426 | Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 40 | 0,39 | 2,46 | 1,43 | 29,40 |
| | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,11 | 7,36 | 9,74 | 125,61 |
| | 14993 | Гуляш из отварного мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая | 40/40 | 11,76 | 18,75 | 2,72 | 226,61 |
| 317/2014 Дели плюс | 15847 | Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая | 130/5 | 5,01 | 5,59 | 32,08 | 198,61 |
| | 14846 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 26,16 | 34,86 | 74,66 | 716,96 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК | 12906 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 90 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 |
| | 14938 | Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежее | 60 | 0,55 | 3,15 | 5,18 | 51,24 |
| | 15756 | Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное | 100/20 | 13,65 | 10,21 | 43,21 | 319,39 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,02 | 0,85 |
| | 13321 | Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт Печенье Сахарное д/с | 26 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 113,28 |
| Итого: | | | | 16,37 | 18,55 | 73,07 | 524,72 |
| Всего: | | | | 55,18 | 67,24 | 224,78 | 1 733,13 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.04.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15377 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 7,54 | 6,00 | 36,35 | 229,53 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 12,61 | 13,76 | 62,81 | 425,45 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14426 | Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 40 | 0,39 | 2,46 | 1,43 | 29,40 |
| | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,11 | 7,36 | 9,74 | 125,61 |
| | 14993 | Гуляш из отварного мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая | 40/40 | 11,76 | 18,75 | 2,72 | 226,61 |
| 317/2014 Дели плюс | 15847 | Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая | 130/5 | 5,01 | 5,59 | 32,08 | 198,61 |
| | 14846 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 26,16 | 34,86 | 74,66 | 716,96 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК | 12906 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 90 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 |
| | 14938 | Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежее | 60 | 0,55 | 3,15 | 5,18 | 51,24 |
| | 15756 | Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное | 100/20 | 13,65 | 10,21 | 43,21 | 319,39 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,02 | 0,85 |
| | 13321 | Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт Печенье Сахарное д/с | 26 | 1,68 | 4,80 | 15,84 | 113,28 |
| Итого: | | | | 16,37 | 18,55 | 73,07 | 524,72 |
| Всего: | | | | 55,18 | 67,24 | 224,78 | 1 733,13 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru