

Согласовано: Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") _Гранченко

Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 28.04.2025 Л/с "Жемчужинка" ул. Пизы Чайкиной 73 ∆ (МБУ "Гимназия № 39"). Ясли (с 1 ло 3 лет).

Сборник	Код		Выход		Пищева	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки		Углеводы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)				у посторы	
3/2011 Дели		Батон с маслом и сыром					
принт	12811	Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
		1				 	
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	13370	МАСЛОМ рода / крупа кукурузная / масло сливочное / молоко / Сахар / Соль лишевая					
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный					-
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)	Итого:	8,76	11,41	49,36	335,17
	15439	Напиток сывороточный	150	0.05	0.00	14.05	66.00
	15459	Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
		Обед 1 (с 1 до 3 лет)					
T-E- No04/04	13575	Помидор свежий	4.5	0.47	0.02	0.50	2.27
Габл.№24/94		Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
		Щи из свежей капусты с картофелем на					
		курином бульоне		3,97	5,54	5,71	88,56
	14790	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло	150				
		растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
ттк	15832	Котлета Сочная	50	7,50	10,97	2,50	138,73
		Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	00	1,00	10,57	2,00	100,70
	14834	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,64	24,73	141,55
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис /	100				
		Соль пищевая Напиток лимонный			 	+ +	
	14831	Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
		Хлеб пшеничный				 	
	12794	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной	 			 	
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		,	Итого:	17,99	20,84	59,84	498,86
		Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)					
		Десерт фруктовый (яблоко)					
TTK	12833	Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	13691	Огурец свежий		244		1	
табл.24/1996		Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом		6,35	8,95	6,31	131,22
		Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло	60				
		растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из					
		мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт					
	14936	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая		 		+	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21
		/ Сахар / Вода				+ +	
	14668	Сушка 2шт		0,97	0,99	7,26	41,83
	12794	Сушки в ассортименте				 	
		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Итого:	11,46	13,81	52,16	378,77





Согласовано: Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") _Гранченко

46,14 175,61 1 278,80

Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 28.04.2025

TIC "WOMUNWHUY" VIT THELL HERVINDO 73 A (MEV "FIMMERING NO 30") SCHA (C 1 TO 3 TOT)

Д/с "Жемчуж	инка" ул.	Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39'	') Ясли (с	1 до 3 ле	т)		
Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводь	Ккалл
		Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом рода / крупа кукурузная / масло сливочное / молоко / Сахар /	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)	Итого:	8,76	11,41	49,36	335,17
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
	•	Обед 1 (с 1 до 3 лет)	Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00
Табл.№24/94	13575	Помидор свежий помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,97	5,54	5,71	88,56
ттк	15832	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	50	7,50	10,97	2,50	138,73
	14834	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	100	2,48	3,64	24,73	141,55
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ттк	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Уплотненный полдник (с 1 до 3	Итого:	17,99	20,84	59,84	498,86
ттк	12833	Десерт фруктовый (яблоко) яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,00	3,34	16,30	103,23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	-	-	Итого:	11,46	13,81	52,16	378,77



Ответственный за пи <u>жей: __общество.__</u>
2.3/2.4.3590-20 с ограниченной ответственностью плюс С Ская оЕ ДЕ ти, ул.Северная, 35 Россия, 445043, Сам E-mail: gamma_ps@mail.ru



E-mail: gamma_ps@mail.ru