



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.04.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                         |         |      |      |       |        |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|-------|--------|
|                    | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                              | 30/5/5  | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
|                    | 15366 | Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,25 | 5,14 | 31,72 | 198,13 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                                  | 180     | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |

Итого: 12,51 14,02 64,00 432,26

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|  |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|  | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
|--|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                     |       |      |       |       |        |
|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| табл.24/1996       | 13691 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                                                                                                                                                                  | 20    | 0,14 | 0,02  | 0,38  | 2,26   |
|                    | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200   | 5,15 | 6,44  | 9,32  | 115,82 |
|                    | 15902 | Шницель Любительский<br>Шницель Любительский п/ф (курица,говядина) Дана / Масло растительное                                                                                                                        | 60    | 9,20 | 14,30 | 9,40  | 165,47 |
| 317/2014 ДеЛи плюс | 15847 | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая                                                                                                                                  | 130/5 | 5,01 | 5,59  | 32,08 | 198,61 |
|                    | 14846 | Компот из сливы<br>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                           | 180   | 0,14 | 0,05  | 7,72  | 31,93  |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                  | 15    | 1,29 | 0,20  | 6,78  | 34,04  |
| ТТК                | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                        | 20    | 1,36 | 0,26  | 7,96  | 39,62  |

Итого: 22,29 26,85 73,63 587,74

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                      |        |       |       |       |        |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК                | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежее местное                                                                                                  | 60     | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 26,64  |
| 14/2011 Дели принт | 13296 | Салат из свежих помидоров с луком<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Помидор свежий д/с / Соль пищевая                                       | 40     | 0,46  | 2,48  | 1,90  | 31,73  |
| ТТК                | 13333 | Плов из мяса свинины<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста | 30/150 | 12,65 | 18,06 | 41,48 | 379,04 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                           | 180    |       |       | 9,98  | 39,92  |
| 469/2014 Дели плюс | 12853 | Булочка домашняя<br>Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт                          | 50     | 4,30  | 7,01  | 31,50 | 206,29 |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                   | 15     | 1,29  | 0,20  | 6,78  | 34,04  |

Итого: 18,94 27,98 97,53 717,66

Всего: 53,79 68,93 249,41 1 803,65

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru