



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.04.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                                                    |        |       |       |       |        |
|-------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|                   | 14805 | Яйцо вареное<br>Яйцо С-1                                                                           | 20     | 2,55  | 2,30  | 0,15  | 31,50  |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с                         | 20/5/5 | 2,72  | 5,71  | 10,35 | 103,66 |
|                   | 15283 | Суп молочный с макаронными изделиями<br>Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар | 150    | 4,38  | 4,60  | 14,61 | 117,39 |
|                   | 14633 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                             | 150    | 2,30  | 2,40  | 12,23 | 79,74  |
| Итого:            |       |                                                                                                    |        | 11,95 | 15,02 | 37,34 | 332,29 |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                    |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого:             |       |                    |     | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                                                                 |        |       |       |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|        | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком<br>Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)                                                          | 40     | 0,89  | 2,05  | 3,72  | 36,90  |
|        | 15068 | Борщ с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150    | 3,73  | 5,28  | 9,50  | 100,41 |
| ТТК    | 14169 | Плов из мяса свинины<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая                                                                             | 30/100 | 11,22 | 16,37 | 27,37 | 301,71 |
|        | 14831 | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                                                                 | 150    | 0,11  | 0,01  | 5,35  | 21,94  |
|        | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                              | 15     | 1,29  | 0,20  | 6,78  | 34,04  |
| ТТК    | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                    | 30     | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                                                 |        | 19,27 | 24,30 | 64,66 | 554,43 |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|                  |       |                                                                                                                                        |     |       |       |        |          |
|------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК              | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежее местное                                                                                    | 60  | 0,24  | 0,24  | 5,88   | 26,64    |
|                  | 13868 | Огурец свежий<br>Огурец свежий д/с                                                                                                     | 25  | 0,18  | 0,03  | 0,49   | 2,94     |
| 255/14 ДеЛи плюс | 12808 | Котлета рыбная из минтая<br>Масло растительное / Молоко / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60  | 11,88 | 4,21  | 5,68   | 108,13   |
|                  | 14936 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                | 100 | 2,00  | 3,34  | 16,30  | 103,23   |
|                  | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                        | 150 | 0,04  | 0,01  | 6,99   | 28,21    |
| ТТК              | 12881 | Плюшка Московская<br>Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт             | 50  | 4,27  | 3,50  | 31,19  | 173,37   |
|                  | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                     | 15  | 1,29  | 0,20  | 6,78   | 34,04    |
| Итого:           |       |                                                                                                                                        |     | 19,90 | 11,52 | 73,31  | 476,56   |
| Всего:           |       |                                                                                                                                        |     | 55,58 | 54,69 | 181,47 | 1 440,43 |

Зав.производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru