



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 29.04.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20391 | Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20 | 57,00 | 11,99 | 13,04 | 12,04 | 213,49 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| Пром | 2398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 60 | 5,68 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| Итого: | | | 500 | 78,68 | 22,21 | 19,24 | 90,82 | 625,27 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,57 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,10 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 470 | 70,10 | 21,31 | 16,78 | 84,80 | 575,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,07 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,10 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 470 | 70,10 | 21,31 | 16,78 | 84,80 | 575,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,07 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 120 | 23,42 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,10 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 565 | 91,52 | 20,49 | 16,82 | 82,22 | 562,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,85 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 120 | 23,42 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 11К | 14005 | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 13,58 | 54,50 |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|

| | | | | | | | | |
|------------------|-----|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,10 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 565 | 91,52 | 20,49 | 16,82 | 82,22 | 562,19 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,85 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/94г | 7726 | Огурец солёный Огурцы соленые | 15 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 0,28 | 1,82 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 57,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 17588 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 25 | 3,10 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 620 | 87,10 | 23,84 | 31,24 | 83,45 | 716,58 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,95 | | | |

класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/94г | 7726 | Огурец солёный Огурцы соленые | 15 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 0,28 | 1,82 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 57,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| пп | 17588 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 25 | 3,10 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 620 | 87,10 | 23,84 | 31,24 | 83,45 | 716,58 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,95 | | | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 7953 | Помидор свежий Помидор свежий | 55 | 20,00 | 0,62 | 0,11 | 2,13 | 11,99 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 57,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 14074 | Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра) | 50 | 20,00 | 3,37 | 1,67 | 29,90 | 148,11 |
| пп | 17092 | Хлеб ржаной Хлеб в ассортименте | 30 | 3,07 | 2,10 | 0,33 | 12,99 | 63,33 |
| пп | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,07 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 750 | 128,14 | 30,26 | 33,51 | 131,04 | 953,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,92 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/94г | 7726 | Огурец солёный Огурцы соленые | 15 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 0,28 | 1,82 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист | 30/150 | 57,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 14074 | Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра) | 50 | 20,00 | 3,37 | 1,67 | 29,90 | 148,11 |
| пп | 17588 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 25 | 3,10 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| пп | 17092 | Хлеб ржаной Хлеб в ассортименте | 30 | 3,07 | 2,10 | 0,33 | 12,99 | 63,33 |

| | | | | | | |
|------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| Итого: | 700 | 110,17 | 29,31 | 33,24 | 126,34 | 928,02 |
| Итого ХЕ: | | | 10,53 | | | |

Зав. производством М.А.

Ответственный за изготовление _____ /
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская область, Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru