



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 25.04.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                        | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                     |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5        | 32,68        | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК                 | 20371        | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр                                                                    | 100          | 25,00        | 2,80             | 2,50  | 11,00    | 77,70  |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 20364        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                  | 15           | 11,00        | 0,17             | 0,31  |          | 3,47   |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 30           | 5,00         | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:              |              |                                                                                                                     | 550          | 78,68        | 13,57            | 13,50 | 75,51    | 484,12 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                     |              |              | 6,29             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20209        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20           | 15,00        | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96              | 1748         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105          | 41,00        | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.          | 8540         | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200          | 10,00        | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 40           | 4,10         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 365          | 70,10        | 14,58            | 14,72 | 40,07    | 351,08 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |              | 3,34             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по  
11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20209        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20           | 15,00        | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96              | 1748         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105          | 41,00        | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.          | 8540         | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200          | 10,00        | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 40           | 4,10         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 365          | 70,10        | 14,58            | 14,72 | 40,07    | 351,08 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |              | 3,34             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 9025         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                           | 110          | 21,42        | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| ТТК                 | 20209        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20           | 15,00        | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96              | 1748         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105          | 41,00        | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.          | 8540         | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200          | 10,00        | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 40           | 4,10         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |              |                                                                                                           | 475          | 91,52        | 15,57            | 14,94 | 48,98    | 392,66 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                           |              |              | 4,08             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 9025         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                           | 110          | 21,42        | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| ТТК                 | 20209        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20           | 15,00        | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96              | 1748         | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105          | 41,00        | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.          | 8540         | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200          | 10,00        | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |

|           |      |                                  |     |       |       |       |       |        |
|-----------|------|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| пром      | 2974 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 40  | 4,10  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Итого:    |      |                                  | 475 | 91,52 | 15,57 | 14,94 | 48,98 | 392,66 |
| Итого ХЕ: |      |                                  |     |       | 4,08  |       |       |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200        | 12,00        | 11,18            | 12,32        | 11,46        | 201,39        |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 40/40      | 58,00        | 1,50             | 6,03         | 3,78         | 75,44         |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 100        | 11,00        | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 18450     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                    | 10         | 1,10         | 0,70             | 0,11         | 4,33         | 21,11         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>590</b> | <b>87,10</b> | <b>16,43</b>     | <b>21,79</b> | <b>49,29</b> | <b>465,29</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |              | <b>4,11</b>      |              |              |               |

**класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200        | 12,00        | 11,18            | 12,32        | 11,46        | 201,39        |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 40/40      | 58,00        | 1,50             | 6,03         | 3,78         | 75,44         |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 100        | 11,00        | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ТТК              | 18450     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                    | 10         | 1,10         | 0,70             | 0,11         | 4,33         | 21,11         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>590</b> | <b>87,10</b> | <b>16,43</b>     | <b>21,79</b> | <b>49,29</b> | <b>465,29</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |              | <b>4,11</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

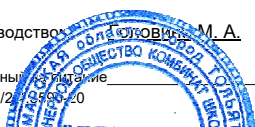
| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 2522      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                         | 50         | 17,97         | 0,56             | 0,10         | 1,94         | 10,90         |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200        | 12,00         | 11,18            | 12,32        | 11,46        | 201,39        |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 40/40      | 58,00         | 1,50             | 6,03         | 3,78         | 75,44         |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 100        | 11,00         | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| ТТК              | 19302     | Слойка с картофелем,сыром<br>Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                           | 50         | 19,00         | 4,26             | 12,38        | 19,11        | 204,90        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200        | 5,00          |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 17038     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                    | 50         | 5,17          | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>730</b> | <b>128,14</b> | <b>24,35</b>     | <b>34,56</b> | <b>90,61</b> | <b>777,18</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |               | <b>7,55</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200        | 12,00         | 11,18            | 12,32        | 11,46        | 201,39        |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 40/40      | 58,00         | 1,50             | 6,03         | 3,78         | 75,44         |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 100        | 11,00         | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| ТТК              | 19302     | Слойка с картофелем,сыром<br>Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                           | 50         | 19,00         | 4,26             | 12,38        | 19,11        | 204,90        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200        | 5,00          |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 17038     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                    | 50         | 5,17          | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>680</b> | <b>110,17</b> | <b>23,79</b>     | <b>34,46</b> | <b>88,67</b> | <b>766,28</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |            |               | <b>7,39</b>      |              |              |               |

Зав.производства: М.А. Соловьев

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20





Россия, 445043, Самарская обл., с/пос. Козьмодемьянское, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru