



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 39"
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
 Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 17.04.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20467 | Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты Сочные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 50/40 | 43,00 | 0,38 | 5,03 | 2,47 | 56,66 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 11,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,68 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 510 | 78,68 | 9,26 | 15,86 | 71,19 | 470,83 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,93 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 7,10 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| ТТК | 19852 | Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное | 50 | 40,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 445 | 70,10 | 14,12 | 12,53 | 52,28 | 384,67 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,36 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 7,10 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| ТТК | 19852 | Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное | 50 | 40,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 445 | 70,10 | 14,12 | 12,53 | 52,28 | 384,67 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,36 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 15,84 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| ТТК | 19852 | Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное | 50 | 40,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 11,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,68 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 580 | 91,52 | 16,94 | 18,77 | 83,39 | 576,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,95 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) | 110 | 15,84 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |

| | | | | | | | | |
|--|--|-----------------------|------|-------|------|------|-------|------|
| | | Яблоко свежее местное | 1,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 |
|--|--|-----------------------|------|-------|------|------|-------|------|

| | | | | | | | | |
|----------|-------|---|-----|-------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 19852 | Котлеты Сочные Котлеты Сочные п/ф / Масло растительное | 50 | 40,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 11,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,68 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 580 91,52 16,94 18,77 83,39 576,55
Итого ХЕ: 6,95

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 57,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18450 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 10 | 1,10 | 0,70 | 0,11 | 4,33 | 21,11 |

Итого: 635 87,10 15,63 22,91 67,35 544,41
Итого ХЕ: 5,61

класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 57,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18450 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 10 | 1,10 | 0,70 | 0,11 | 4,33 | 21,11 |

Итого: 635 87,10 15,63 22,91 67,35 544,41
Итого ХЕ: 5,61

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18501 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 95 | 17,97 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 35,91 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 57,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,17 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |

Итого: 805 128,14 24,59 28,27 110,26 800,15
Итого ХЕ: 9,19

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 24,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 57,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |

| | | | | | | | | |
|----------|-----|--|-----|------|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|------|--|--|-------|-------|

