



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 04.04.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20428	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	12	2,00	0,90	1,18	8,93	49,90
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			502	78,68	14,38	15,98	76,03	511,80
Итого ХЕ:					6,34			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			420	70,10	10,82	12,54	49,87	361,90
Итого ХЕ:					4,16			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			420	70,10	10,82	12,54	49,87	361,90
Итого ХЕ:					4,16			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,84	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			580	91,52	13,90	15,23	75,68	495,39
Итого ХЕ:					6,31			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,84	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27

472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
--------	-----	---	-----	-------	------	------	-------	--------

ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 580 91,52 13,90 15,23 75,68 495,39
Итого ХЕ: 6,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 655 87,10 27,81 26,96 76,48 659,80
Итого ХЕ: 6,37

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 655 87,10 27,81 26,96 76,48 659,80
Итого ХЕ: 6,37

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	22,00	0,48	2,56	2,27	34,04
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	19,00	4,26	12,38	19,11	204,90
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,14	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 755 128,14 32,64 41,90 97,86 899,10
Итого ХЕ: 8,15

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	22,00	0,48	2,56	2,27	34,04
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	48,00	10,88	8,89	2,65	134,11
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90

ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
-----	-------	---	-----	------	------	------	-------	-------

пп	17037	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	35	4,17	2,45	0,39	15,16	73,89
----	-------	---------------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 715 110,17 28,84 29,71 81,60 709,13
Итого ХЕ: 6,80

Зав. производство: М. А.

Ответственный: _____ /
СанПин 2.3/20



Россия, 445043, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru