 гранченко диитрии
Гранченко Дмитрий
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Директор МБУ "Гимназия № 39"
Согласовано:

Викторович

на 01.04.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук регнатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5.65	4,29	36,02	205,29
4		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	9,00	3,03	4,29	30,02	203,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
N=029/90		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,00	0,01	15,21	01,23
TTK	806	Печенье 2шт	40	8.00	3.20	3.60	31.20	170,00
TTK	000	Печенье сахарное	40	0,00	3,20	5,00	31,20	170,00
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
і іром — 3		Хлеб пшеничный	30	5,00	3,00	0,40	24,00	117,20
	•	Итого:	535	78,68	22,20	19,05	117,36	729,71

Итого ХЕ:

9,78

7,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	495	70.10	19.00	15.45	86.16	559.71

Итого ХЕ: 7,18

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

		11 класс			1			
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированныя) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Мокровь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4.29	36.02	205,29
4		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	3,03	4,25	30,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15.21	61.25
N=023/30		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,00	0,01	10,21	01,25
Пром 350	350	Хлеб пшеничный	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20
	550	Хлеб пшеничный	50	5,10	3,00	0,40	24,00	117,20
		Итого:	495	70,10	19,00	15,45	86,16	559,71

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Uaura va pa vua	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	55	7,84	0,22	0,22	5,39	24,42
469/04		Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96;516/3/0 4	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
TTK	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Пром	350	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	582	91,52	21,58	20,95	113,63	729,41

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование				Выход	Цена		Пищев	ая ценность		
рецептур	блюда				нование		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,84	0,22	0,22	5,39	24,42
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Маслю растительное / Лук региатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	48,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ттк	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	582	91,52	21.58	20,95	113,63	729,41

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

9,47

6,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	59,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	565	87,10	25.48	21,89	74,65	603,84

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр. руб.		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	18971	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	59,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66.18
020/901.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,57	00,10
пп	198	Хлеб пшеничный	35	4.10	2,66	0,28	17.22	82.04
	100	Хлеб пшеничный	00	7,10	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	565	87,10	25,48	21,89	74,65	603,84

Итого: 87,10 25,48 Итого ХЕ:

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	70	17,97	0,28	0,21	7,21	31,85
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96		ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	59,00	11,51	12,14	26,66	261,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
TTK №5,13		Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	17092	Хлеб ржаной хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
пп	17037	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	35	4,17	2,45	0,39	15,16	73,89
		Итого:	715	128,14	34,00	27,44	117,17	857,93

Итого ХЕ: 9,76

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

	кото	рых, принимает участие в специальнои военнои операции							
Сборник	Код	Hamanana	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
403/96	18971	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/100	59,00	11,51	12,14	26,66	261,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	

TTK №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
-----------	------	--	----	-------	------	------	-------	--------

пп	17092	Хлеб ржаной хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
пп	17037	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	35	4,17	2,45	0,39	15,16	73,89
		Итого Итого ХЕ		110,17	33,72 9,16	27,23	109,96	826,08