ГАММА-плюс

МБУ «Гимназия №39»

OU=Директор, O="МБУ "" Гимназия № 39""", CN= Гранченко Дмитрий Викторович, E=school39@edu.tgl.ru
00e54ec70de4dcae76
2025.03.17 13:51:21+04'00'

Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39")
_____Гранченко Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.03.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			Итого:	**11,33**	**12,92**	**64,61**	**419,97**
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15852	Запеканка картофельная с говядиной С Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	150	9,79	13,48	26,11	264,93
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
			Итого:	**22,79**	**25,22**	**74,12**	**614,60**
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	120/20	5,79	1,72	29,01	154,68
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
			Итого:	**7,87**	**5,58**	**58,57**	**315,98**
			Всего:	**42,03**	**43,79**	**211,55**	**1 416,56**

Зав.производством

Ответственный за пи_____/
2.3/2.4.3590-20

САМАРСКАЯ область, город ТОЛЬЯТТИ
общество с ограниченной ответственностью
ГАММА-ПЛЮС
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Россия, 445043, Сама обл., г. ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru