OU=Директор, O="МБУ "" Гимназия № 39"""", CN= Гранченко Дмитрий Викторович, E=school39@edu.tgl.ru
00e54ec70de4dcae76
2025.03.17 13:51:19+04'00'

Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39")
_____Гранченко Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.03.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
			Итого:	**8,76**	**11,41**	**49,36**	**335,17**
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	6,06	2,75	11,89	96,52
	15851	Запеканка картофельная с говядиной Я Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	120	7,84	9,80	20,75	202,55
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			Итого:	**17,78**	**20,42**	**57,76**	**485,95**
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15883	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Вареники ленивые п/ф / Молоко сгущенное	100/20	1,29	1,58	2,08	27,67
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
			Итого:	**3,37**	**5,49**	**33,59**	**197,31**
			Всего:	**29,95**	**37,41**	**154,97**	**1 084,43**

Зав.производством

Ответственный за пи_____/
2.3/2.4.3590-20

САМАРСКАЯ область, город ТОЛЬЯТТИ общество с ограниченной ответственностью ГАММА-ПЛЮС РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Россия, 445043, Сама обл., г. ти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru