



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 13.03.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				11,22	14,46	51,18	379,72

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,97	7,04	12,67	133,88
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				18,82	23,62	66,89	599,18

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
467/2014 Дели плюс	12907	Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,56	5,57	30,22	189,25
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				21,61	17,42	76,84	550,53
Всего:				56,12	59,34	201,07	1 606,58

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru