



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 39"
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
 Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 31.03.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 16,68 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 555 | 78,68 | 15,88 | 16,79 | 74,25 | 517,93 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,19 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16661 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с | 70 | 10,10 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| ТТК | 18477 | Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) МБ / Масло растительное | 50 | 42,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 505 | 70,10 | 15,83 | 13,82 | 75,37 | 495,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,28 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16661 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с | 70 | 10,10 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| ТТК | 18477 | Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) МБ / Масло растительное | 50 | 42,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 505 | 70,10 | 15,83 | 13,82 | 75,37 | 495,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,28 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 90 | 13,52 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 |
| ТТК | 18477 | Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) МБ / Масло растительное | 50 | 42,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 18,00 | | | 14,75 | 59,00 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 650 | 91,52 | 15,91 | 13,90 | 93,43 | 568,77 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,79 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 10235 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 90 | 13,52 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 |
| ТТК | 18477 | Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) МБ / Масло растительное | 50 | 42,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 107,50 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|------|-------|--------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
|--------|-------|--|-----|------|------|------|-------|--------|

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125 | 18,00 | | | 14,75 | 59,00 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 650 | 91,52 | 15,91 | 13,90 | 93,43 | 568,77 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,79 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,10 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 655 | 87,10 | 29,91 | 29,15 | 73,93 | 677,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,16 | | | |

класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4,10 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 655 | 87,10 | 29,91 | 29,15 | 73,93 | 677,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,16 | | | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 120 | 23,07 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | 19302 | Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее | 50 | 19,00 | 4,26 | 12,38 | 19,11 | 204,90 |
| ПП | 17588 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 25 | 3,07 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 815 | 128,14 | 34,79 | 41,58 | 99,90 | 913,03 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,33 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 120 | 23,07 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 17037 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 4 10 | 2 45 | 0 39 | 15 16 | 73 89 |

